



የቤትዎን እና የቤተሰብዎን “ጤናማነት” መጠበቅ

የ **PFAS** ተጋላጭነትዎን መቀነስ
(ፐሮ- እና ፖሊፍሎሮአልኪል ንጥረ ነገሮች)



እትም: 20-04-043AM
ሜይ 2024

የ ADA ማረፊያ ለመጠየቅ ኢኮሎጂን በስልክ በ 360-407-6700 ወይም በኢሜይል በ hwtrpubs@ecy.wa.gov
ያነጋግሩ። ለዋሽንግተን ሪሌይ ሰርቪስ ወይም TTY ስልክ ቍጥር 711 ወይም 877-833-6341 ይደውሉ።

ምን ጥቅም ላይ ያውሉታል እና ለምን?

PFAS የወኃ እና ቆሻሻ መከላከያ ዕንቅፋት ለመፍጠር የሚረዱ የኬሚካሎች ቡድን ናቸው። እርጥበትን ይከላከላሉ፣ ለዚህም ነው ብዙ አምራቾች በሽማግሌ ምርቶቻቸው ውስጥ የሚጠቀሙት^{1,2} እንደ፡



የማይጣበቁ ማብሰያ ዕቃዎች



መያዣዎች



ምንጣፎች እና ጨርቃ ጨርቅ



የአሳት አደጋ መከላከያ አረፋ



የወኃ መከላከያ አልባሳት



ማጽዳት ምርቶች



ቆሻሻ- እና የወኃ- መከላከያ ህክምናዎች

ምንድናቸው PFAS?

PFAS በምርቶቻችን፣ በቤታችን፣ በሰውነታችን እና በአካባቢያችን ውስጥ ሙሉ በሙሉ የማይጠፉ መርዛማ ኬሚካሎች ናቸው።



PFAS መቼም ከአካባቢው አይጠፋም፣ ለዚህም ነው የሚጠሩት

“ለዘላለም ኬሚካሎች”

43 ግዛቶች

በ PFAS የተበከለ የመጠጥ ወኃ ያላቸው ሲሆን ይህም በአካባቢው ላይ ተጽዕኖ ያሳድራል

19 ሚሊዮን

ሰዎች።



የአሳት ማጥፊያ አረፋ

የ PFAS ብክለት ዋናኛ ተጠርጣሪ ምንጭ በ

የክልላችን የመጠጥ ወኃ።

ማለት ይቻላል

100%

አሜሪካውያን አንዳንድ አላቸው

PFAS

በደማቸው ውስጥ።



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

እንዴት ልሆን እችላለሁ ተጋለጠ?

በቤትዎ ውስጥ ያሉ ምርቶች ከጊዜ በኋላ ሲበላሹ፣ PFAS ሊለቀቅ ይችላል። ለምሳሌ የሶፋዎ የዕለት ተዕለት አጠቃቀም እና መበስበስ PFASን ሊለቀቅ ይችላል። PFAS ከተለቀቀ በኋላ በቤትዎ ውስጥ በአጋራ እና በአየር ውስጥ ይሰበሰባል።



ሌሎች የተለመዱ የመጋለጥ መንገዶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡



የተበከለ መብላት ምግብ ወይም ውኃ።

ወይም

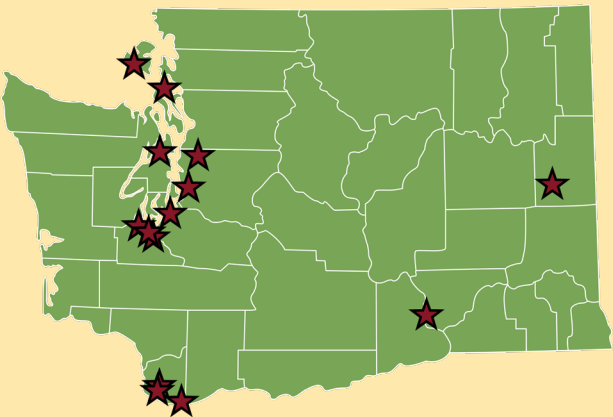
PFAS የያዙ ምርቶች ጋር መገናኘት



PFAS በውሃችን ውስጥ ለምን ይገኛል?

PFAS-የያዘ የእሳት ማጥፊያ አረፋ ወደ መሬት ውኃ ሲገባ የውኃ ሥርዓታችን የሚበከልበት አንዱ መንገድ ነው።

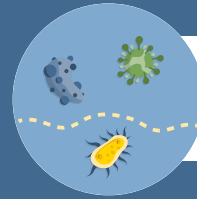
★ የ PFAS ተጋላጭነትን ለመቀነስ የተወሰዱ እርምጃዎች



በላይ \$1M

በአንድ የተበከለ የውኃ ሥርዓት ላይ የ PFAS ማጣሪያ ለመጫን ወጪ።

በ እኔ ላይ ምን ያህል ተጽዕኖ ሊያሳድሩ ይችላሉ?



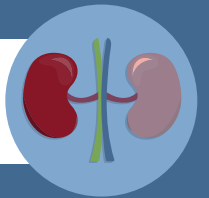
የመከላከያ ሥርዓት መርዛማነት



የመራቢያ መርዛማነት



የእድገት መርዛማነት



አንዳንድ የካንሰር ዓይነቶች



የሰውነት መርዛማነት

ምን ላድርግ መጋለጥን ይከላከላል?

በቤትዎ ውስጥ የ PFAS ስጋትን ለመቀነስ ሊወስዷቸው የሚችሏቸው አንዳንድ እርምጃዎች አሁን:



ከ PFAS ነጻ የሆኑ ምርቶችን መግዛት።
PFAS ወደ ቤትዎ እንዲገባ ችቻሪዎችን በምርቶቻቸው ውስጥ ምን እንዳለ በመጠየቅ ይከላከሉ።
ከቆሻሻ- እና ከውኃ-መከላከያነት ጋር የተያያዙ ምርቶችን ከመጠቀም ተቆጠቡ።
ህን እንዲህ እያልክ ጠይቅ, “በቤቴ ውስጥ ያለው ይህ ዕቃ ቆሻሻን መከላከል ያስፈልገዋል? ብዙ ጊዜ መታጠብ የምችለው ነገር ነው?”

ቤታችሁን አዘውትራችሁ አባራ አራግፉ።
PFAS እንደ ምንጣፍ ያሉ አባራዎችን እና ለስላሳ ቁሳቁሶችን መሰብሰብ ይችላል። ንጣፎችን አዘውትረህ አጽዳ፤ እንዲሁም የ HEPA ማጣሪያ ያለው ሻክዩም ተጠቅመህ ንጣፎችን አጽዳ። ይህ በተለይ ወለሉ ላይ ብዙ ጊዜ የሚያሳልፉ ልጆችን እና የቤት እንስሳትን ለመጠበቅ በጣም አስፈላጊ ነው።
ጫማህን በሩ ላይ አስቀምጥ። መርዛማ ኬሚካሎች ወደ ቤታችን የሚገቡት በጫማችን ነው።



በተቻለ መጠን የማይጣበቁ ማብሰያ ዕቃዎችን ያስወግዱ። የማይጣበቁ ማብሰያ ዕቃዎችን መጠቀም PFAS ን ወደ ቤትዎ ሊለቀቅ ይችላል። በምትኩ የብረት መጥበሻ ይሞክሩ። የማይጣበቁ ማብሰያ ዕቃዎችን የሚጠቀሙ ከሆነ ሙቀቱን ከ 400ዳግሪ ፋራናይት፣ በታች ያድርጉት እና ማሰራው ከተሰነጠቀ ወይም ከተባባሰ መጠቀሙን ያቁሙ።
ቤታችሁን አቀዝቅዙ። መስኮቶችን መክፈት አየርን ለማሰራጨት ይረዳል እንዲሁም በቆመ የቤት ውስጥ አየር እና አባራ ውስጥ ለሚገኙ መርዛማ ኬሚካሎች እንዲደጋገሙ ይከላከላል።