



家で家族の健康 を守るために

暴露を減らしましょう— **PFAS**
(ペルフルオロアルキル化合物
およびポリフルオロアルキル化合物)



発行: 20-04-043JP
2024年5月

ADAに基づくサービスのリクエストは環境保護局に電話 (360-407-6700) またはメール (hwtrpubs@ecy.wa.gov) でご連絡ください。Washington Relay ServiceまたはTTYへは、711または877-833-6341までお電話ください。

どのような物質が使われていますか？その理由は？

PFASは防水や防汚のためのコーティングを作り出す化学物質の総称です。湿気を寄せ付けない特徴があるため、多くのメーカーが次のような消費者向け製品^{1,2}に使用しています。



焦げ付きにくい調理器具



防水加工の衣類



テイクアウト用の包装容器



掃除用製品



カーペットや繊維



防汚や防水をうたった処理剤



泡消化剤

PFASとは何ですか？

PFASは有害な有機フッ素化合物の総称で、製品、家、体、環境中にとどまり、完全に消え去ることはありません。



PFASは環境中から完全に消え去ることはな
いため、

「永遠の化学物質」と呼ばれています。

43州

の飲料水がPFASで汚染されており、

1,900万人

に影響を及ぼしています。



泡消化剤

はPFASの主な汚染源とされており、

州の飲料水の汚染原因となっています。

ほぼ
100%

の米国人が血液中に何らかの

PFAS

が取り込まれています。



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

どのような形で暴露する可能性がありますか？

自宅で使われている製品は、経年劣化にともないPFASが排出されます。例えば、毎日利用するソファがすり切れ、割れ目が生じることでPFASが排出される可能性があります。PFASは排出された後、自宅のホコリや空気中に蓄積します。



その他よくある暴露：



汚染された食べ物や飲料水の摂取

または

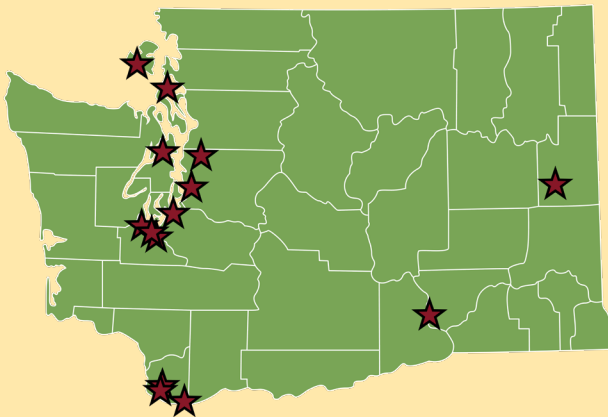
PFASが含まれる製品との接触



なぜPFASが飲料水に含まれるのですか？

PFASが含まれる消化剤の泡が地下水に浸透することが、飲料水が汚染される1つの原因と考えられています。

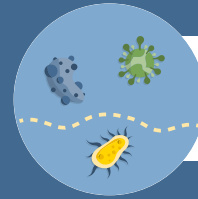
★ PFASへの暴露を減らす対策を実施



\$100万超

1つの水道システムでPFAS濾過を実施するのにかかる費用。

自分にどのような影響がありますか？



免疫システムへの毒性

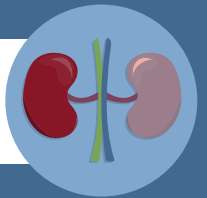
生殖毒性



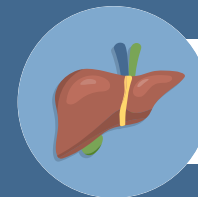
発生毒性



一部の癌




臓器毒性




暴露を防ぐにはどのようなことをすればよいですか？

自宅でのPFASの脅威を減らすために、次のことを心がけましょう。



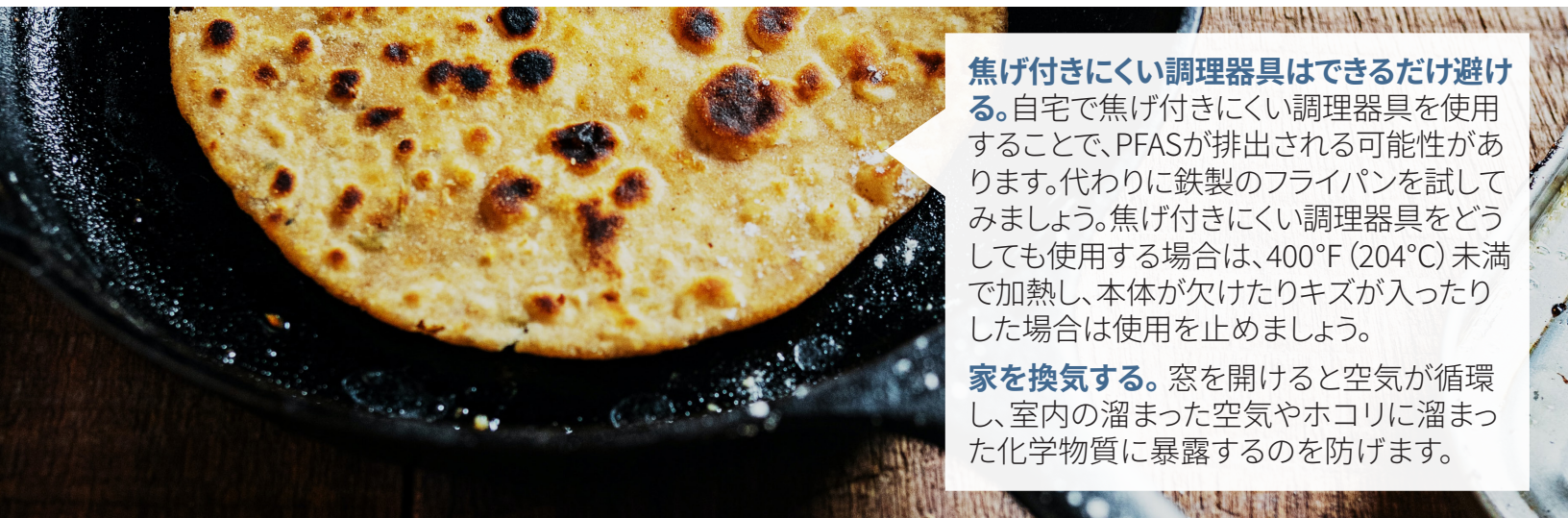
PFASが使われていない製品を購入する。製品に何が使われているのか小売店に確認することで、自宅にPFASを持ち込むのを防げます。

防汚や防水をうたった製品は避ける。「自宅が汚れないようにするのに、この製品が本当に必要か？洗濯の回数を増やせば済むのでは？」と自問自答してみましょう。



自宅のホコリは掃除機でこまめに掃除する。PFASはホコリの中や、カーペットなどの柔らかい素材に集積します。表面をこまめに拭き取ったり、HEPAフィルターの付いた掃除機を使用したりすることで暴露を減らしましょう。特に床の上で時間を過ごすことの多い子どもやペットにとって重要です。

靴は玄関に置く。自宅ですでに履いたままだと、有害な化学物質を室内に持ち込んでしまう可能性があります。



焦げ付きにくい調理器具はできるだけ避ける。自宅で焦げ付きにくい調理器具を使用することで、PFASが排出される可能性があります。代わりに鉄製のフライパンを試してみましょう。焦げ付きにくい調理器具をどうしても使用する場合は、400°F (204°C) 未満で加熱し、本体が欠けたりキズが入ったりした場合は使用を止めましょう。

家を換気する。窓を開けると空気が循環し、室内の溜まった空気やホコリに溜まった化学物質に暴露するのを防げます。