



ຈົ່ງດູແລບ້ານເຮືອນພ້ອມຄອບຄົວ ຂອງທ່ານໃຫ້ ມີສຸຂະພາບແຂງແຮງ

ຫຼຸດຜ່ອນການສຳຜັດກັບ **PFAS**
(ສານເປີ ແລະ ໄພລິຟລູໂອຣິວິກົວ)



ພິມເຜີຍແຜ່: 20-04-043LO
ປັບປຸງ: ພຶດສະພາ 2024

ຫາກຕ້ອງການທີ່ພັກ ADA (Americans with Disabilities Act), ສາມາດຕິດຕໍ່ຫາ Ecology ທາງໂທລະສັບທີ່ໝາຍເລກ 360-407-6700 ຫຼື ອີເມວ hwtrpubs@ecy.wa.gov. ສຳລັບການບໍລິການຖ່າຍທອດຂອງ Washington ຫຼື TTY ໂທໝາຍເລກ 711 ຫຼື 877-833-6341.

ພວກມັນໃຊ້ ກັບຫຍັງ ແລະ ເປັນຫຍັງ?

PFAS ແມ່ນກຸ່ມຂອງສານເຄມີທີ່ຊ່ວຍສ້າງ
ກົາແພງກັນນ້ຳ ແລະ ຮອຍເປື້ອນ. ພວກມັນ
ໄລ່ຄວາມຊຸ່ມ ເຊິ່ງເປັນສາເຫດທີ່ຜູ້ຜະລິດ
ຈຳນວນຫຼາຍໃຊ້ໃນຜະລິດຕະພັນອຸປະໂພກ
ບໍລິໂພກເຊັ່ນ:



ເຄື່ອງຄົວແບບເຄືອບ



ກັນນ້ຳ



ພາຊະນະບັນຈຸເອົາເນື້ອ
ເຮືອນ



ຜະລິດຕະພັນທຳ
ຄວາມສະອາດ



ຜ້າພົມ ແລະ ແຜ່ນແພ



ຮັກສາບໍ່ໃຫ້ມີຮອຍເປື້ອນ
ແລະ ກັນນ້ຳ



ໂຟມໃຊ້ດັບເພີງ

PFAS ແມ່ນຫຍັງ?

PFAS ແມ່ນກຸ່ມສານເຄມີທີ່ເປັນພິດໃນ
ຜະລິດຕະພັນ, ເຮືອນ, ຮ່າງກາຍ ແລະ
ສິ່ງແວດລ້ອມເຊິ່ງບໍ່ມີວັນຫາຍໄປໄດ້ເລີຍ.



PFAS ບໍ່ເຄີຍຫາຍໄປຈາກ
ສິ່ງແວດລ້ອມ ເຊິ່ງເປັນ
ສາເຫດທີ່ເອີ້ນວ່າ
“ເປັນສານເຄມີ
ຕະຫຼອດການ.”

43 ລັດ

ມີ PFAS ບັນເປື້ອນຢູ່ໃນນ້ຳ
ດື່ມ, ສິ່ງຜົນກະທົບຕໍ່ຜູ້ຄົນ
ຈຳນວນ
19 ລ້ານກວ່າຄົນ.



ໂຟມສານດັບເພີງ
ແມ່ນແຫຼ່ງການບັນເປື້ອນ PFAS
ສຳຄັນທີ່ສົ່ງໄສໃນ
ນ້ຳດື່ມໃນລັດຂອງພວກ
ເຮົາ.

ຄົນອາເມລິກາເກືອບ

100%
ມີ
PFAS

ບາງປະເພດໃນເລືອດຂອງພວກເຂົາ.



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

ຂ້າພະເຈົ້າຈະໄດ້ຮັບການສໍາຜັດແນວໃດ?

ເນື່ອງຈາກຜະລິດຕະພັນໃນເຮືອນຂອງທ່ານເສື່ອມຄຸນນະພາບ ເມື່ອເວລາຜ່ານໄປ, PFAS ຈຶ່ງສາມາດປ່ອຍອອກມາໄດ້. ຕົວຢ່າງເຊັ່ນ, ການຫຼັ່ງຫ້າງໃນຊີວິດປະຈຳວັນຂອງຕັ້ງນວມ ສາມາດປ່ອຍ PFAS ໄດ້. ຫຼັງຈາກປ່ອຍອອກມາແລ້ວ, PFAS ຈະສະສົມຢູ່ໃນຝຸ່ນ ແລະ ອາກາດໃນເຮືອນຂອງທ່ານ.



ເສັ້ນທາງທົ່ວໄປອື່ນໆ ສໍາລັບການສໍາຜັດໄດ້ແກ່:



ການບໍລິໂພກອາຫານ ຫຼື ນໍ້າທີ່ປົນເປື້ອນ.



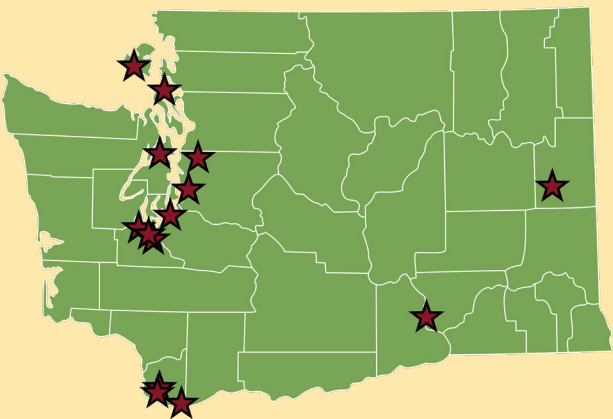
ສໍາຜັດກັບ ຜະລິດຕະພັນທີ່ມີການ ປົນເປື້ອນ PFAS.



ເປັນຫຍັງຈຶ່ງມີ PFAS ໃນນໍ້າຂອງພວກເຮົາ?

ໂຟມດັບເພີງທີ່ມີ PFAS ຊຶມເຂົ້າໄປໃນນໍ້າໄຕ້ດິນແມ່ນວິທີການດຽວທີ່ລະບົບນໍ້າຂອງພວກເຮົາສາມາດປົນເປື້ອນໄດ້.

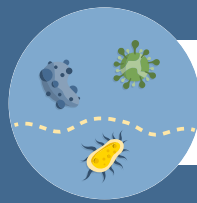
★ ການດໍາເນີນການເພື່ອຫຼຸດຄວາມສ່ຽງຕໍ່ PFAS



ຫຼາຍກວ່າ 1 ລ້ານໂຕລາ ສະຫະລັດ

ລາຄາໃນການຕິດຕັ້ງເຄື່ອງຕອງ PFAS ໃນລະບົບນໍ້າທີ່ປົນເປື້ອນລະບົບດຽວ.

ພວກມັນສົ່ງຜົນ ຕໍ່ຂ້າພະເຈົ້າ ແນວໃດ?



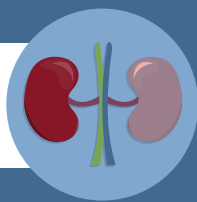
ຄວາມເປັນພິດຕໍ່ ລະບົບພູມຄຸ້ມກັນ



ຄວາມເປັນພິດຕໍ່ ລະບົບສືບພັນ



ຄວາມເປັນພິດຕໍ່ ພັດທະນາການ



ພະຍາດມະເຮັງ ບາງຊະນິດ



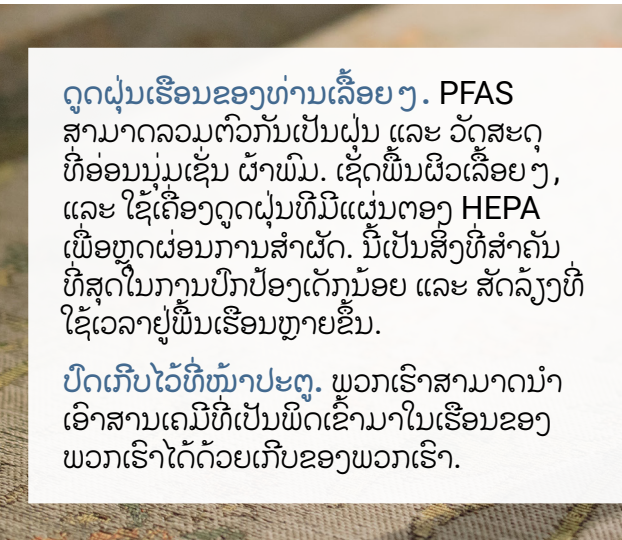
ຄວາມເປັນພິດຕໍ່ ອະໄວຍະວະ

ຂ້າພະເຈົ້າຈະເຮັດແນວໃດເພື່ອປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ໄດ້ຮັບການສໍາຜັດ?

ນີ້ຄືຂັ້ນຕອນບາງສ່ວນທີ່ທ່ານສາມາດເຮັດໄດ້ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການລ່ວງລ້າຂອງ PFAS ໃນເຮືອນຂອງທ່ານ:



ຊີ້ຜະລິດຕະພັນທີ່ປາສະຈາກ PFAS.
ປ້ອງກັນບໍ່ໃຫ້ PFAS ເຂົ້າມາໃນເຮືອນຂອງທ່ານໂດຍຖາມພໍ່ຄ້າຍ່ອຍວ່າ ມີຫຍັງແນໃນຜະລິດຕະພັນຂອງພວກເຂົາ.
ຫຼືກວ້າຜະລິດຕະພັນທີ່ວາງຂາຍໃນທ້ອງຕະຫຼາດ ທີ່ວ່າກັນຮອຍເປື້ອນ ແລະ ກັນນໍ້າ. ຖາມຕົວທ່ານເອງວ່າ, “ຜະລິດຕະພັນນີ້ ໃນເຮືອນຂອງຂ້າພະເຈົ້າຈໍາເປັນຕ້ອງທົນຕໍ່ການເປັນຮອຍເປື້ອນ ຫຼືບໍ່? ຂ້າພະເຈົ້າສາມາດລ້າງໄດ້ເລື້ອຍໆບໍ່?”



ດູດຜຸ່ນເຮືອນຂອງທ່ານເລື້ອຍໆ. PFAS ສາມາດລວມຕົວກັນເປັນຝຸ່ນ ແລະ ວັດຊະຍາທີ່ອ່ອນນຸ່ມເຊັ່ນ ຜ້າພົມ. ເຊັດພື້ນຜິວເລື້ອຍໆ, ແລະ ໃຊ້ເຄື່ອງດູດຜຸ່ນທີ່ມີແຜ່ນຕອງ HEPA ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນການສໍາຜັດ. ນີ້ເປັນສິ່ງທີ່ສໍາຄັນທີ່ສຸດໃນການປົກປ້ອງເດັກນ້ອຍ ແລະ ສັດລ້ຽງທີ່ໃຊ້ເວລາຢູ່ພື້ນເຮືອນຫຼາຍຂຶ້ນ.
ປິດເກີບໄວ້ທີ່ໜ້າປະຕູ. ພວກເຮົາສາມາດນໍາເອົາສານເຄມີທີ່ເປັນພິດເຂົ້າມາໃນເຮືອນຂອງພວກເຮົາໄດ້ດ້ວຍເກີບຂອງພວກເຮົາ.



ຫຼີກເວັ້ນເຄື່ອງຄົວແບບເຄືອບທຸກຄັ້ງທີ່ເຮັດໄດ້. ການໃຊ້ເຄື່ອງຄົວແບບເຄືອບສາມາດປ່ອຍສານ PFAS ເຂົ້າມາໃນເຮືອນຂອງທ່ານໄດ້. ລອງໃຊ້ໝໍ້ຂາງເຫຼັກແທນ. ຖ້າທ່ານໃຊ້ເຄື່ອງຄົວແບບເຄືອບໃຫ້ໃຊ້ຄວາມຮ້ອນຕໍ່າກວ່າ 400° F ແລະ ຢຸດໃຊ້ໝໍ້ຂາງທີ່ແຕກ ແລະ ມີຮອຍຂີດ.
ລະບາຍອາກາດໃນເຮືອນ. ການເປີດປະຕູປ່ອງຢ້ຽມຊ່ວຍໝູນວຽນອາກາດ ແລະ ປ້ອງກັນການສໍາຜັດກັບສານເຄມີທີ່ເປັນພິດໃນອາກາດ ແລະ ຝຸ່ນພາຍໃນອາຄານທີ່ປິດ.