



КАК СОХРАНИТЬ **ЗДОРОВЬЕ** СВОЕЙ СЕМЬИ И СДЕЛАТЬ ДОМ **БЕЗОПАСНЫМ**

Снизьте риск воздействия

PFAS

(перфторалкильных и полифторалкильных
химических веществ)



Публикация: 20-04-043RU
Обновлено: Май 2024 г.

Если вам нужны разумные приспособления согласно Americans with Disabilities Act (ADA, закон США «О защите прав граждан США с особыми потребностями») обратитесь в отдел экологии по телефону 360-407-6700 или напишите по адресу hwtrpubs@ecy.wa.gov. Услуги службы коммутируемых сообщений штата Вашингтон или ТТУ доступны по телефону 711 или 877-833-6341.

ГДЕ И ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ЭТИ ВЕЩЕСТВА?

PFAS — это группа химических веществ, которые помогают создать водонепроницаемое и пятностойкое покрытие. Они отталкивают влагу, поэтому многие производители используют их для изготовления потребительских товаров^{1,2}, таких как:



Антипригарная посуда



Контейнеры для еды



Ковровые и текстильные изделия



Огнегасящая пена



Водонепроницаемая одежда



Чистящие средства



Водоотталкивающие средства и пропитка от пятен

ЧТО ТАКОЕ PFAS?

PFAS — это группа токсичных химических веществ, содержащихся в наших продуктах, домах, телах и окружающей среде, которые никогда не исчезают полностью.



PFAS никогда не исчезают из окружающей среды, поэтому их называют **вечными химическими веществами.**

В 43 штатах питьевая вода загрязнена PFAS, что влияет на более **19 миллионов** человек.



Огнегасящая пена это главный источник предполагаемого загрязнения **питьевой воды в нашем штате** веществами PFAS.

В крови почти **100 %** американцев есть тот или иной вид **PFAS.**



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

КАК МОЖНО ПОДВЕРГНУТЬСЯ НЕГАТИВНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ?

PFAS могут выделяться по мере ухудшения качества продуктов в вашем доме. Например, износ вашего дивана может стать причиной выделения PFAS. После выделения PFAS накапливаются в пыли и воздухе в вашем доме.



К другим распространенным путям воздействия относятся:



Употребление загрязненной пищи или воды.

ИЛИ

Контакт с продуктами, содержащими PFAS.



Почему в нашей воде содержатся PFAS?

Одной из причин загрязнения местной системы водоснабжения являются содержащиеся в огнегасящей пене PFAS, которые проникают в грунтовые воды.

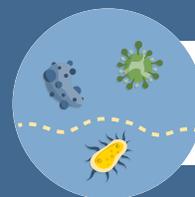
★ Меры, принятые по снижению риска воздействия PFAS.



Более 1 миллиона долл. США

Стоимость установки фильтров для очистки от PFAS одной загрязненной системы водоснабжения.

КАКОЙ ВОЗМОЖНЫЙ ВРЕД ЭТИХ ВЕЩЕСТВ?



Иммунотоксичность

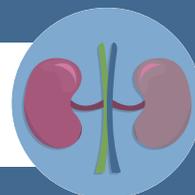
Токсическое воздействие на репродуктивную систему



Токсическое воздействие на развитие организма



Некоторые виды онкологических заболеваний



Токсическое воздействие на внутренние органы



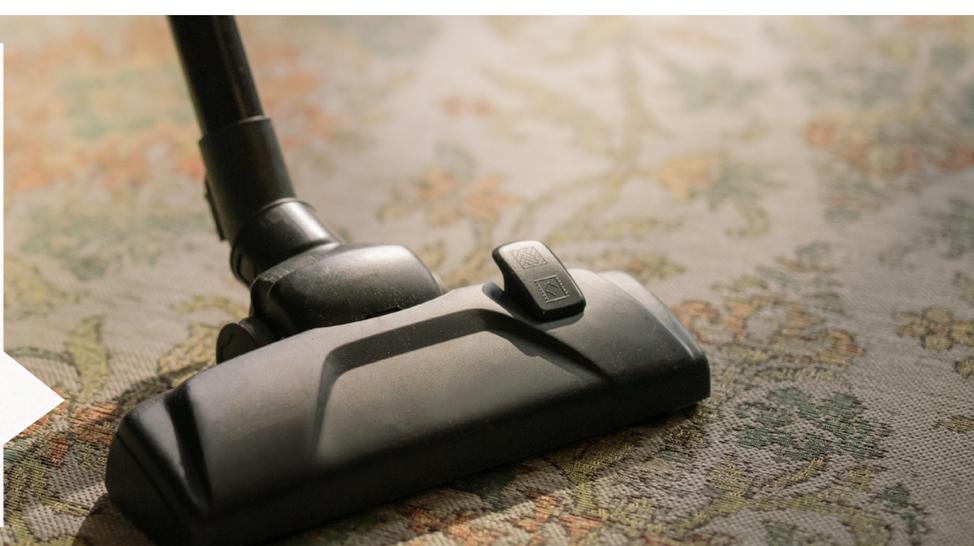
КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО **ИЗБЕЖАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ?**

Вот несколько шагов, с помощью которых можно уменьшить угрозу негативного воздействия PFAS у вас дома:



Покупайте продукты, не содержащие PFAS. Спрашивайте продавцов о составе их продуктов, чтобы не допустить проникновения PFAS в ваш дом.

Избегайте продуктов, которые продаются как водонепроницаемые и пятностойкие. Спросите себя: «Действительно ли мне нужно, чтобы этот продукт был стойким к пятнам? Или я могу просто чаще его чистить?»



Часто пылесосьте и вытирайте пыль в доме. PFAS могут скапливаться в пыли и мягких изделиях, таких как ковер. Часто протирайте поверхности и используйте пылесос с HEPA-фильтром, чтобы снизить риск воздействия. Это особенно важно для защиты детей и домашних животных, которые много времени проводят на полу.

Оставляйте обувь у входной двери. Токсичные химические вещества попадают в наши дома вместе с обувью.



По возможности избегайте использования антипригарной посуды. При использовании антипригарной посуды в вашем доме могут выделяться PFAS. Вместо нее используйте чугунную сковороду. Если вы используете антипригарную сковороду, поддерживайте температуру ниже 400 °F (204 °C) и выбросьте ее, как только на ней появятся сколы или царапины.

Проветривайте дом. Открытые окна помогают воздуху циркулировать и предотвращают воздействие токсичных химических веществ в застоявшемся воздухе в помещении и пыли.