



ገዛኝን ስድራቤትካን ጥዑያት ክኾኑ ምሕላው

ን **PFAS** ዘለካ ምቕላዕ ኣኩድል
(ፐሮ ከምኡ ወን ፖሊፍሎሮኣይዲዲን ዝበሃሉ ንጥረ ነገራት)



ሕትመት: 20-04-043TI
ግንቦት 2024

ናይ ADA መዕረፊ ኣጋይሽ ንምሕታት፡ ንስነ ሂወት ብቁጽሪ ተሌፎን 360-407-6700 ወይ ብኢመይል hwtrpubs@ecy.wa.gov ተወከሱ። ናይ ዋሽንግተን መሰጋገሪ ኣገልግሎት ንምርካብ ወይ TTY ብ 711 ወይ 877-833-6341 ደውሉ።

ንእንታይ ይጠቅሙ ስለምንታይ ከ?

PFAS ማይን ማኪያን ዘይኣትዎ መከላከሊ ንምፍጣር ዝሕግዙ ጉጅለ ኬሚካላት እዮም። እዚአም ጠሊ ንድሕሪት ይመልሱ፣ በዚ ምኽንያት ድማ እዮም ብዙሓት ኣፍረይቲ ኣብ ሃላኽቲ ፍርያቶም ዝጠቀሙሉ፣^{1 2} ንኣብነት፤



መግቢ ንምስራሕ ዘገልግሉ ካብ ጣውላ ዘይተሰርሑ ንብረት



ማይ ዘየሕልፍ ክዳን



ንመውጽኢ ዝኸወጎ መትሓዚታት



መጽረዪ ፍርያት



ምንጻፋት ከምኡ ወንዓለባታት



ማኪያን- ከምኡ ወን ማይ-ዘየሕልፍ ፍውሳታት



ሰፍነግ መጥፋኒቲ ሓዊ

PFAS እንታይ እዮም?

PFAS ኣብ ፍርያትና፣ ገዛውቲ፣ ኣካላትናን ከባቢናን ዝርከቡ ምሉእ ብምሉእ ዘይጠፍኡ መርዛማት ኬሚካላት ዝሓቕፈ ጉጅለ እዩ።



PFAS ካብ ኣከባቢና ፈጸሞም ኣይጠፍኡንዮም፣ ስለዚ/ዮም ድማ “ንዘልኣለም ዝጸንሑ ኬሚካላት” **ተባሂሎም ዝጽውዑ።**

43 ግዝኣታት

ብPFAS ዝተበከለ ዝስተ ማይ ኣለወን፣ እዚ ድማ ሄወት ናይ ልዕሊ

19 ሚልዮን

ሰባት ይጸሉ።



ሰፍነግ መጥፋኒቲ ሓዊ

እቲ ቀንዲ ጥርጦር ምንጩ ብከላ PFAS ኣብ

ዝስተ ማይ ግዝኣትናዮ።



ዳርጋ

100%

ኣሜሪካውያን ዝተወሰነ ዓይነት

PFAS

ኣብ ደሞም ኣለዎም።



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

ብኸመይ ክቃላዕ ይኽእል?

ኣብ ገዛኻ ዝርከቡ ፍርያት ምስ ግዜ እናተበላሸዉ ምስ ከዱ፣ PFAS ክለቐቑ ይኽእል። ንኣብነት፣ ሶፍኻ መዓልታዊ ክፎሎቕን ክቕደድን ከሎ PFAS ክለቐቑ ይኽእል። ድሕሪ ምልቃቕ፣ PFAS ኣብ ገዛኻ ኣብ ዝርከብ ደርናን ኣየርን ይእከብ።



ካልኣት ልሙዳት ናይ ምቕላዕ መንገድታት ነዞም ዝስዕቡ የጠቓልልሉ፤



ዝተበከለ መግቢ ወይ ማይ ምውሳድ።



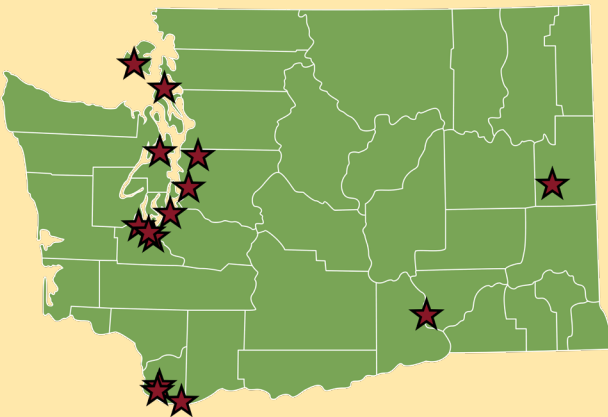
ምስ PFAS ዝሓዙ ፍርያት ኣካላዊ ምትንኻፍ።



ንምንታይ እዮም PFAS ኣብ ማይና ዝርከቡ?

PFAS ዝሓዘ ሰፍነግ ናይ መጥፋኔቲ ሓዊ ናብ ኣብ ትሕት ባይታ ዝርከብ ማይ ዘሪቕም ብምእታው፣ ሓደ ካብቲ ስርዓታት ማይና ዝብከለሉ መንገዲ ይኾኑ።

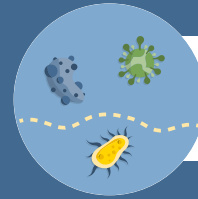
★ ንPFAS ምቕላዕ ንምንካይ ዝተወሰደ ስጉምቲ



ልዕሊ \$1ሚልዮን

ኣብ ሓደ ዝተበከለ ስርዓት ማይ PFAS ፍልትሬሽን ንምትካል ዝወጽእ ወጻኢታት።

ብኸመይ ክጸልዒ ይኽእሉ?



መርዛምነት ስርዓተ ምክልኻል

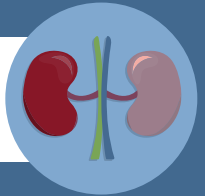
ናይ ፍርያምነት መርዛምነት



ምዕባለኣዊ መርዛምነት



ዝተወሰኑ መንሸሮታት



ናይ ህዋስ መርዛምነት



ምቅለዕ ንምክልኻል እንታይ ክገብር ይኽእል?

ኣብ ገዛኹም ንዘሎ ናይ PFAS ስግኣት ንምንካይ ክትወስዱዎም እትኽእሉ ዝተወሰኑ ስጉምታት እዞም ዝሰዕቡ እዮም፤



ካብ PFAS ነጻ ዝኾኑ ፍርያት ምግባእ።
ንሽዮጥቲ ኣብ ፍርያቶም እንታይ ከምዘሎ ብምሕታት PFAS ናብ ገዛኻ ከይኣቱ ምክልኻል።
ማክያ ዘይሕዘን ማይ ዘየሕልፍን ተባሂሎም ኣብ ዕዳጋ ዝቐርቡ ፍርያት ኣወግዱ። ንነብስኻ ከምዚ ኢልካ ሕተታ፡ “እዚ ኣብ ገዛይ ዘሎ ፍርያት ብጥቂ ማክያ ዘይሕዘ ክኸውን ኣድላዪ ድዩ? ብዙሕ ግዜ ክጥቀስ ዝኽእል ነገር ጥራይ ድዩ?”

ንገዛኻ ብተደጋጋሚ ብመምጻዪ ደሮና ምጽራይን ደሮና ንምጽላይ ምኽስታርን። PFAS ኣብ ደሮናን ኣብ ከም ምንጻፍ ዝኣመሰሉ ልሰሉሳት ንብረትን ክእከብ ይኽእል። ባይታን ናይ ገዛኻ ብተደጋጋሚ ምውልዋል፣ ከምኡ'ውን ተቐላዕነት ንምንካይ HEPA መምጻዪ ዘለዎ መምጻዪ ደሮና ተጠቐም። እዚ ብፍላይ ኣብ መሬት ዝያዳ ግዜ ዘሕልፉ ህጻናትን እንስሳ ዘቤትን ንምክልኻል ኣገዳሲ እዮ።
ጫማኻ ኣብ ኣፍደገ ኣውጺኻ ግደይ። መርዛማት ኬሚካላት ኣብ ጫማና ሒዘናዮም ናብ ገዛና ከም ዝኣትዉ ክንገብር ንኽእል ኢና።



ብዝተኻእለ መጠን መግቢ ንምስራሕ ዘገልግሉ ካብ ዕንጨይቲ ዘይተሰርሑ ንብረት ምውጋድ። መግቢ ንምስራሕ ዘገልግሉ ካብ ዕንጨይቲ ዘይተሰርሑ ንብረት ምጥቃም ኣብ ገዛኻ PFAS ከም ዘልቀቐ ክገብር ይኽእሉ። ብሓዲን ዝተሰርሑ ባዴላ ምጥቃም ፈትን። መግቢ ንምስራሕ ዘገልግሉ ካብ ዕንጨይቲ ዘይተሰርሑ ንብረት ትጥቀም እንተኾንካ፣ እቲ መቐት ትሕቲ 400° F ግብሮ፣ ነቲ ባዴላ ድማ ሓንሳብ ምስ ተቐራረፈ ወይ ምስ ተለሓሓጸ ምጥቃም ኣቋርጸ።
ንገዛኻ ንፋስ ከም ዝኣትዎ ግበር። መስኮት ምኽፋት ኣየር ኣብ ውሽጢ ገዛኻ ንኽገለበጥ ይሕግዘን ኣብ ውሽጢ ገዛ ብጥቂ ተጽጊዑ ዝተኣከበ ኣየርን ደሮናን ንመርዛማት ኬሚካላት ንኸይቃለዕ ይከላኸል።