



УБЕЗПЕЧТЕ СВОЮ РОДИНУ Й ОСЕЛЮ

Зменште ризик контактування із **PFAS**
(пер- і поліфторалкільними речовинами)



Публікація: 20-04-043УК
травня 2024 р.

Якщо ви потребуєте пристосування відповідно до Americans with Disabilities Act (ADA, закон США «Про захист прав громадян США з особливими потребами»), зверніться до Департаменту екології, зателефонувавши на номер 360-407-6700 або написавши електронного листа на адресу hwtrpubs@ecy.wa.gov. Послуги Washington Relay Service або ТТУ (телетайп) доступні за номером 711 або 877-833-6341.

ДЕ ЇХ ВИКОРИСТОВУЮТЬ І НАВІЩО?

PFAS – це група речовин, що допомагають утворювати стійкий до води й бруду бар'єр. Завдяки водовідштовхувальним властивостям їх часто використовують для виробництва побутових товарів.^{1,2} Приклади таких товарів показано нижче.



Антипригарний посуд



Одноразовий посуд



Килими й тканини



Вогнегасна піна



Водонепроникний одяг



Мийні засоби



Брудо- й водовідштовхувальні засоби

ЩО ТАКЕ PFAS?

PFAS – це група отруйних речовин, що містяться в побутових товарах, потрапляють у наші домівки, тіла й довкілля і які повністю ніколи не розкладаються.



Потрапляючи в довкілля, PFAS нікуди не зникають, через що їх називають **«ВІЧНИМИ ХІМІКАТАМИ»**.

У 43 штатах

питна вода містить PFAS, впливаючи на здоров'я понад **19 мільйонів** людей.



Вогнегасна піна

є, імовірно, основним джерелом забруднення PFAS

у питній воді нашого штату.



Майже **100 %** мешканців США мають певний вид **PFAS** у своїй крові.



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

ЯК Я МОЖУ НАРАЖАТИСЯ НА НЕБЕЗПЕКУ?

Оскільки речі у вашому домі із часом старіють, вони можуть вивільняти PFAS. Наприклад, у процесі щоденного використання ваш диван зношується й вивільняє PFAS. Вивільнившись, PFAS накопичуються в пилу й повітрі вашої оселі.



Інші поширені шляхи контактування:



Споживання забрудненої їжі й води

АБО

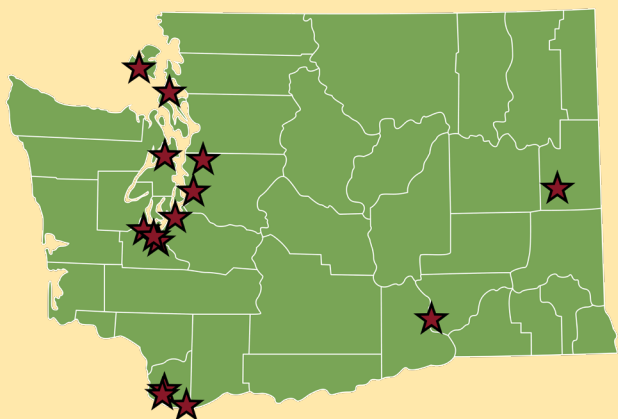
Контакт із товарами, що містять PFAS



Чому PFAS потрапляють у воду?

Одна з причин забруднення наших систем водопостачання – це проникнення в ґрунтові води вогнегасної піни, що містить PFAS.

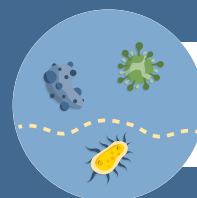
★ Тут ужито заходів, щоб знизити ризик контактування з PFAS



Понад \$1M

Вартість установлення очисного обладнання для однієї системи водопостачання.

ЯК ВОНИ МОЖУТЬ ВПЛИНУТИ НА МЕНЕ?



Токсичний вплив на імунну систему

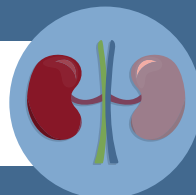
Токсичний вплив на репродуктивну функцію



Токсичний вплив на розвиток організму



Певні види раку



Токсичний вплив на органи



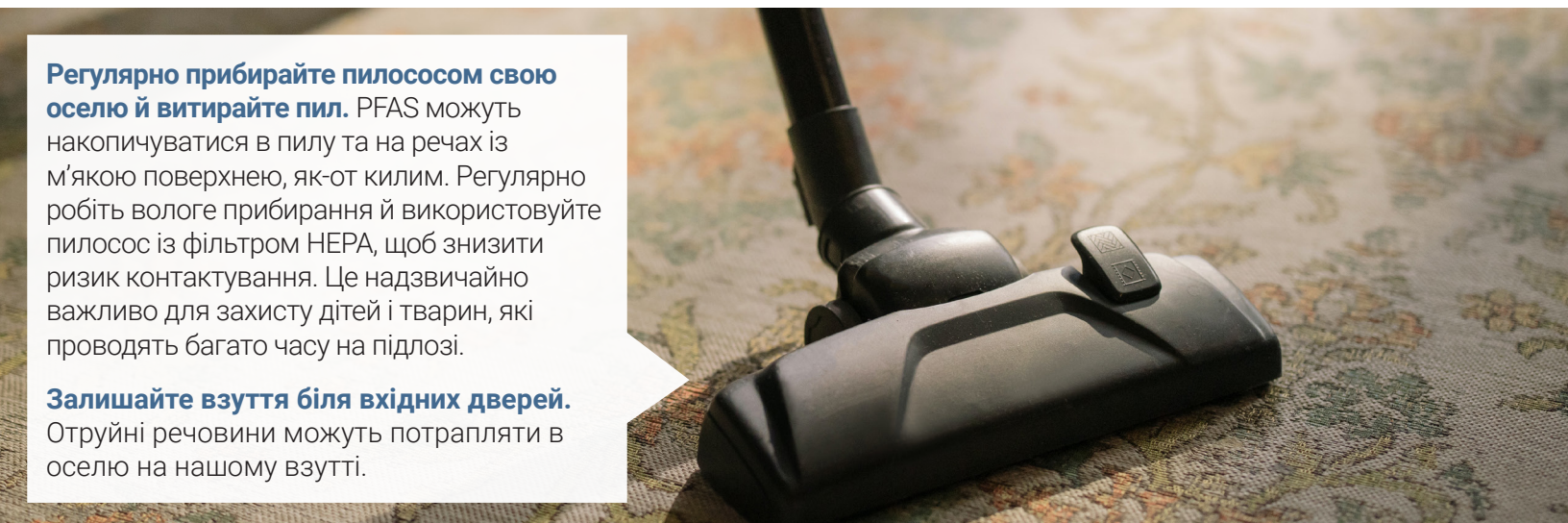
ЩО РОБИТИ, ЩОБ ЗАПОБІГТИ КОНТАКТУВАННЮ?

Нижче подано поради, як знизити ризик від впливу PFAS у вашій оселі.



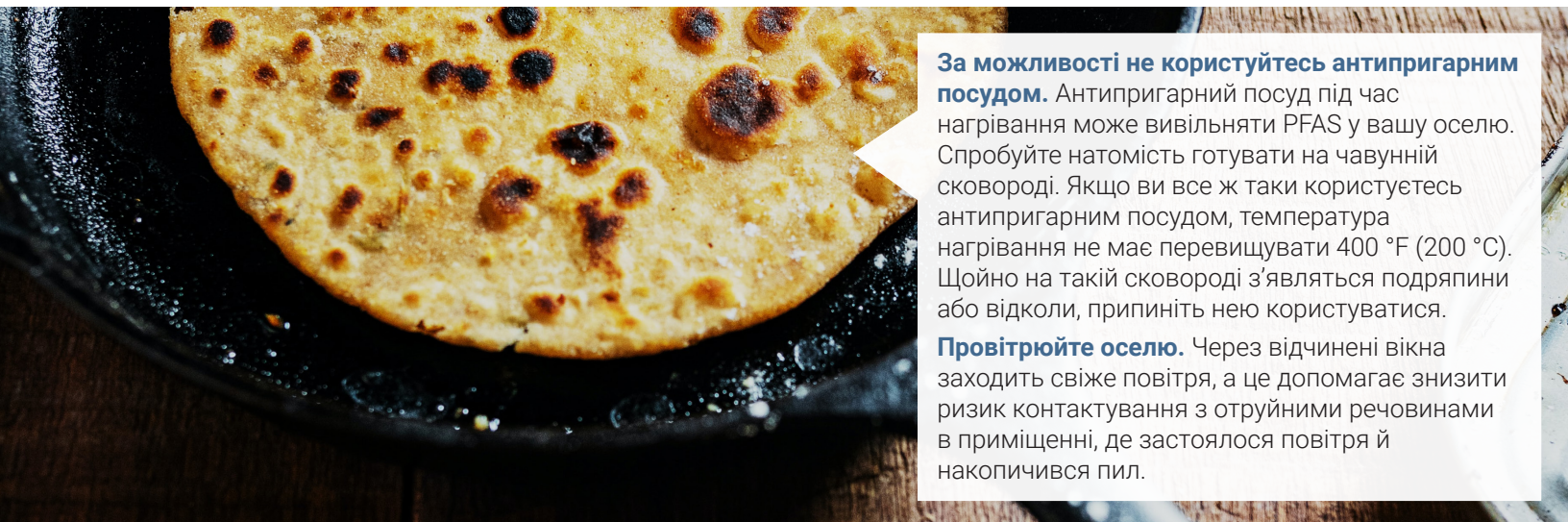
Купуйте товари, що не містять PFAS. Запитуйте в продавців, які речовини містяться в їхніх товарах, щоб уникнути потрапляння PFAS у вашу оселю.

Уникайте товарів, що рекламуються як стійкі до бруду й води. Запитайте себе: «Чи дійсно мені потрібно, щоб ця річ була стійкою до бруду? Чи зможу я протирати її значно частіше?»



Регулярно прибирайте пилососом свою оселю й витирайте пил. PFAS можуть накопичуватися в пилу та на речах із м'якою поверхнею, як-от килим. Регулярно робіть вологе прибирання й використовуйте пилосос із фільтром HEPA, щоб знизити ризик контактування. Це надзвичайно важливо для захисту дітей і тварин, які проводять багато часу на підлозі.

Залишайте взуття біля вхідних дверей. Отруйні речовини можуть потрапляти в оселю на нашому взутті.



За можливості не користуйтеся антипригарним посудом. Антипригарний посуд під час нагрівання може вивільняти PFAS у вашу оселю. Спробуйте натомість готувати на чавунній сковороді. Якщо ви все ж таки користуєтесь антипригарним посудом, температура нагрівання не має перевищувати 400 °F (200 °C). Щойно на такій сковороді з'являться подряпини або відколи, припиніть нею користуватися.

Провітрюйте оселю. Через відчинені вікна заходить свіже повітря, а це допомагає знизити ризик контактування з отруйними речовинами в приміщенні, де застоюлося повітря й накопичився пил.



ecology.wa.gov/ToxicsInProducts або ecology.wa.gov/PFAS



SaferProductsWA@ecy.wa.gov



DEPARTMENT OF
ECOLOGY
State of Washington