GIỮ CHO NGÔI NHÀ VÀ GIA ĐÌNH *KHỎE MẠNH*

Giảm tiếp xúc với **PFAS**

(per- and polyfluoroalkyl substances)

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

Ấn bản số: 20-04-043VI
Sửa đổi vào tháng 5 năm 2024

Cần dịch vụ cho người khuyết tật, xin liên lạc Bộ Môi Sinh qua điện thoại số 360-407-6700 hoặc email hwtrpubs@ecy.wa.gov. Cần dịch vụ Washington Relay Service hoặc TTY xin gọi 711 hoặc 877-833-6341.

PFAS ĐƯỢC SỬ DỤNG NHƯ THẾ NÀO ***VÀ TẠI SAO?***

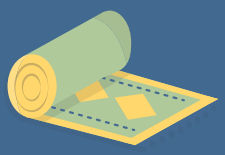
PFAS là một nhóm hóa chất giúp tạo ra lớp màng chắn chống thấm nước và bẩn. Chúng đẩy lùi độ ẩm, đó là lý do tại sao nhiều nhà sản xuất sử dụng chúng trong các sản phẩm tiêu dùng của họ, như:

Dụng cụ nấu ăn chống dính

Quần áo chống thấm nước

Đồ đựng mang đi

Sản phẩm tẩy rửa



Thảm và hàng dệt may

Xử lý bẩn và chống thấm nước

Bọt chữa cháy

PFAS LÀ GÌ?

PFAS là một nhóm hóa chất độc hại trong các sản phẩm, nhà cửa, cơ thể và môi trường của chúng ta mà không bao giờ biến mất hoàn toàn.

PFAS không bao giờ biến mất khỏi môi trường, đó là lý do tại sao chúng được gọi là
“hóa chất vĩnh viễn.”

43 tiểu bang
có nước uống bị nhiễm PFAS, ảnh hưởng đến hơn
19 triệu người.

Bọt chữa cháy
là nguồn bị nghi ngờ chính gây ô nhiễm PFAS trong
nước uống của tiểu bang chúng ta.

Gần như
100%
người Mỹ có một số loại
PFAS
trong máu.

[1] https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA
[2] https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html

TÔI CÓ THỂ ***BỊ NHIỄM*** NHƯ THẾ NÀO?

Khi các sản phẩm trong nhà quý vị xuống cấp theo thời gian, PFAS có thể được thoát ra. Ví dụ như sự hao mòn hàng ngày của ghế nệm có thể làm PFAS thoát ra. Sau khi thoát ra ngoài, PFAS sẽ tích tụ trong bụi và không khí trong nhà của quý vị.

Các cách bị nhiễm phổ biến khác bao gồm:

Tiêu thụ thực phẩm hoặc nước bị ô nhiễm.

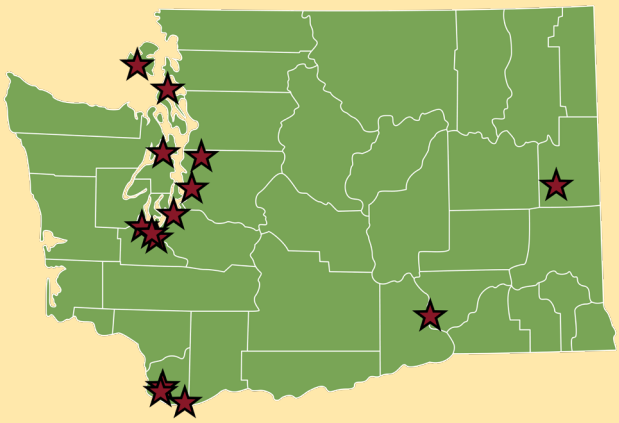
HOẶC

Tiếp xúc với các sản phẩm có chứa PFAS.

Tại sao PFAS có trong nước của chúng ta?

Bọt chữa cháy có chứa PFAS thấm vào nước ngầm là một trong những nguyên nhân khiến hệ thống nước của chúng ta bị ô nhiễm.

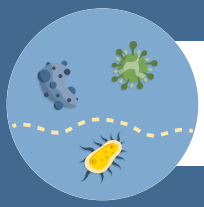
★ Hành động được thực hiện để giảm nhiễm PFAS



Trên 1 triệu đô la

Chi phí để lắp đặt bộ lọc PFAS cho một hệ thống nước bị ô nhiễm.

PFAS CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN ***TÔI*** NHƯ THẾ NÀO?

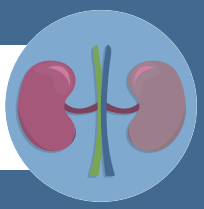


Hệ miễn dịch nhiễm độc

Độc tính sinh sản

Nhiễm độc gây chậm phát triển

Một số bệnh ung thư



Độc tính nội tạng

TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ ***NGĂN NGỪA BỊ NHIỄM?***

Dưới đây là một số bước quý vị có thể thực hiện để giảm bớt mối nguy hại của PFAS tại nhà.

Mua các sản phẩm không có PFAS. Ngăn PFAS xâm nhập vào nhà bằng cách hỏi người bán: trong sản phẩm chứa thành phần gì?

Tránh các sản phẩm được quảng cáo là chống bẩn và chống thấm nước. Hãy tự hỏi bản thân, "Sản phẩm này trong nhà tôi có thực sự cần chống bẩn không? Đó có phải là thứ mà tôi có thể giặt thường xuyên hơn không?"

Hút bụi và lau nhà thường xuyên. PFAS có thể tập trung trong bụi và các vật liệu mềm như thảm. Thường xuyên lau các bề mặt và sử dụng máy hút bụi có bộ lọc HEPA để giảm nhiễm. Điều này đặc biệt quan trọng để bảo vệ trẻ em và vật nuôi vì chúng sinh hoạt trên sàn nhà nhiều hơn.

Để giày ở ngoài cửa. Chúng tôi có thể theo dõi các hóa chất độc hại xâm nhập vào nhà trên giày của chúng tôi.

Tránh dụng cụ nấu ăn chống dính bất cứ khi nào có thể. Sử dụng dụng cụ nấu ăn chống dính có thể làm PFAS thoát ra. Thay vào đó, hãy thử dùng chảo gang. Nếu quý vị dùng dụng cụ nấu ăn chống dính, hãy giữ nhiệt dưới 400° F và ngừng sử dụng chảo khi lớp chống dính bị nứt hoặc xước.

Thông gió cho ngôi nhà quý vị. Mở cửa sổ giúp lưu thông không khí và tránh tiếp xúc với hóa chất độc hại trong không khí tù đọng trong nhà và khói bụi.

ecology.wa.gov/ToxicsInProducts or ecology.wa.gov/PFAS

SaferProductsWA@ecy.wa.gov

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington