



守护您的家园和家人 健康

减少接触 **PFAS** (全氟烷基和多氟烷基物质)



出版号: 20-04-043ZH
2024年5月

如需申请 ADA 便利服务, 请致电 360-407-6700 或发送邮件至 hwtrpubs@ecy.wa.gov 联系生态署。如需华盛顿中继服务或 TTY, 请致电 711 或 877-833-6341。

它们做什么用？为什么？

PFAS 是一类有利于形成防水防污屏障的化学物质，具有防潮性。正是这个原因许多制造商在其消费产品中使用它们的，例如：^{1,2}



不粘锅厨具



外卖餐盒



地毯和纺织品



消防泡沫



防水外套



清洁用品



抗污防水处理

什么是 PFAS?

PFAS 是一类有毒化学物质，在我们的用品、家里、身体和环境中它们永远不会完全消失。



PFAS 永远不会从环境中消失，也因此被称为“永远的化学品。”

43 个州的饮用水受到 PFAS 污染，影响超过 1900 万人。



消防泡沫 是我们州饮用水中

PFAS 污染的一个主要可疑来源。

几乎 100% 的美国人血液中都含有某类 PFAS。



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

我怎么会接触到呢？

随着时间您家里的用品不断损耗，那么PFAS 就会释放出来。例如，沙发在日常磨损中就会释放出PFAS。释放出的PFAS会积累在家里的灰尘和空气当中。



其它常见接触的途径包括：



食用了污染的食物和水

或

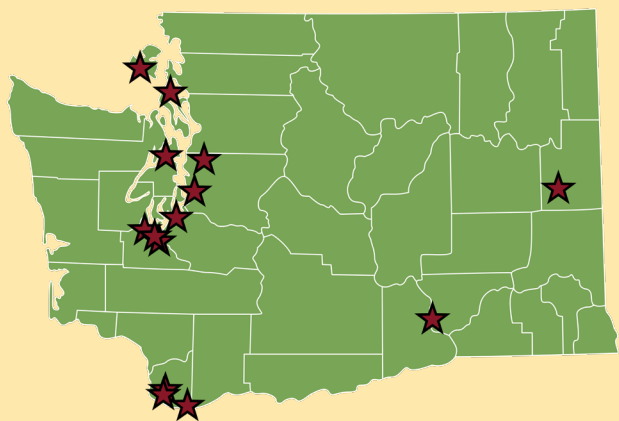
接触含PFAS的产品



饮水里为什么会含有PFAS？

含有 PFAS 的消防泡沫渗入地下水是我们的水系统受到污染的一种方式。

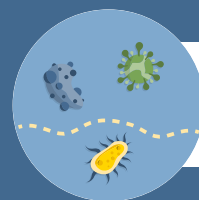
★ 采取行动减少接触PFAS



百万美元之多

在一个受污染的水系统上安装 PFAS 过滤的成本花费。

他们如何影响到我？



免疫系统中毒

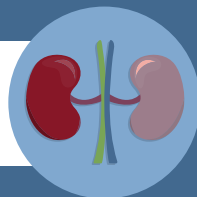
生殖毒性



发育毒性



癌症



器官毒性



我该如何避免接触？

您可以采取以下一些步骤减少家中 PFAS 的危害：



购买无PFAS产品。 询问零售商他们的产品所含成分，以防止 PFAS 进入您的家中。

避免使用推销的抗污防水产品。 问问自己，“家里的真的需要这个防污产品吗？还是我就勤洗而已？”

经常对家里进行清扫除尘。

PFAS 会积在灰尘和地毯等柔软材料中。经常擦拭表面，并使用带有 HEPA 过滤器的真空吸尘器清扫来减少接触。这对于保护大多数时间在地上的儿童和宠物尤其重要。

将鞋子放在门口。 我们会通过鞋子把有毒化学物质带入家里。



尽可能避免使用不粘炊具。 使用不粘锅炊具会将 PFAS 释放到您的家中。尝试用铸铁锅代替。如果您确实要用不粘锅炊具，请将温度保持在 400° F 以下；一旦出现碎裂或划痕，请停止使用该锅具。

家庭通风。 打开窗户有助于空气流通，防止接触室内空气和灰尘中的有毒化学物质。