



# GIỮ CHO NGÔI NHÀ VÀ GIA ĐÌNH CỦA QUÝ VỊ *LÀNH MẠNH*

Giảm tiếp xúc với  
**CHẤT CHỐNG CHÁY**



Xuất bản: 21-04-026VI

Nếu cần sự giúp đỡ cho người khuyết tật, hãy liên hệ với Bộ Môi Sinh qua điện thoại 360-407-6700 hoặc điện thư [hwtrpubs@ecy.wa.gov](mailto:hwtrpubs@ecy.wa.gov). Người khiếm thính, xin gọi Washington Relay Service at 711. Người khuyết tật nói, xin gọi TTY at 877-833-6341.

## CHẤT CHỐNG CHÁY ĐƯỢC SỬ DỤNG TRONG LĨNH VỰC GÌ VÀ TẠI SAO?

Các nhà sản xuất sử dụng hóa chất chống cháy để đáp ứng các tiêu chuẩn về tính dễ cháy cho các sản phẩm tiêu dùng. Những hóa chất này làm chậm ngọn lửa trong trường hợp hỏa hoạn. Chất chống cháy được tìm thấy trong các sản phẩm như:



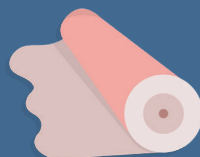
Thiết bị điện tử



Ghế xe hơi



Lều



Sản phẩm cách nhiệt cho xây dựng



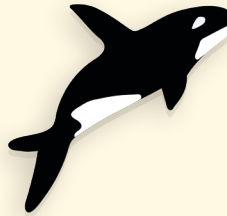
Xốp



Sản phẩm bọc nệm nội thất cũ

## CHẤT CHỐNG CHÁY LÀ GÌ?

Các hóa chất chống cháy được sử dụng để đáp ứng các tiêu chuẩn an toàn, nhưng các nhà khoa học hiện đã hiểu được những tác động tiêu cực đến sức khỏe và môi trường của một số hóa chất này. Chúng được tìm thấy trên khắp môi trường bang Washington.



Một số chất chống cháy tích tụ sinh học, gây hại cho các loài vật ở đầu chuỗi thức ăn.

Với những thay đổi trong quy định, chất chống cháy **không còn bị bắt buộc** hoặc sử dụng trong một số sản phẩm.



Không phải tất cả các chất chống cháy đều giống nhau, **chỉ một số có ảnh hưởng** đến sức khỏe của chúng ta.

**Thực hiện các biện pháp phòng ngừa**

có tác dụng làm giảm mức độ phơi nhiễm của quý vị.



<sup>1</sup> Nhãn hiệu phải ghi rõ "sản phẩm này KHÔNG chứa hóa chất chống cháy."

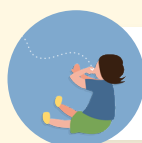
<sup>2</sup> Tìm kiếm các công cụ tìm sản phẩm này: [tccertified.com/product-finder](http://tccertified.com/product-finder) hoặc [epeat.net](http://epeat.net)

<sup>3</sup> Cập nhật HomeFree để biết danh sách: [homefree.healthybuilding.net/products](http://homefree.healthybuilding.net/products)

## LÀM SAO TÔI CÓ THỂ BỊ **TIẾP XÚC**?

Khi quý vị sử dụng một số sản phẩm, chất chống cháy phát tán vào bụi và không khí. Hít và nuốt phải bụi ô nhiễm đó là cách tiếp xúc nhiều nhất với các hóa chất độc hại này. Sau khi giặt quần áo, chất chống cháy thoát ra môi trường, nơi động vật hoang dã có thể bị tiếp xúc lâu dài sau khi hóa chất thải ra khỏi nhà quý vị.

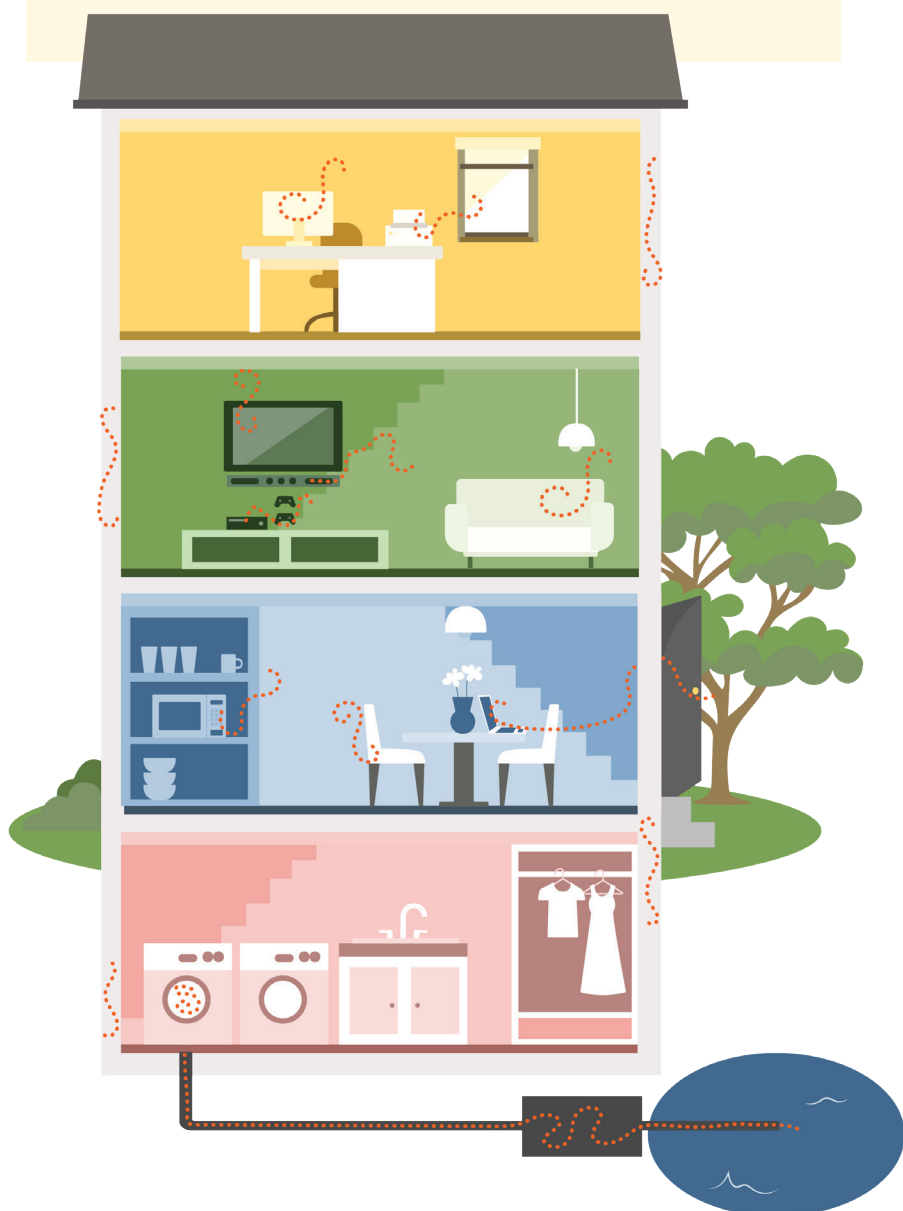
*Các cách phổ biến bị phơi nhiễm:*



Tiêu thụ bụi ô nhiễm.

**HOẶC**

Hít phải bụi bị ô nhiễm.



## LÀM THẾ NÀO CHẤT CHỐNG CHÁY CÓ THỂ ẢNH HƯỞNG ĐẾN **TÔI**?



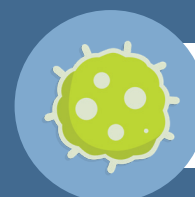
**Có hại cho sự phát triển bộ não**

**Suy giảm khả năng sinh sản**



**Độc tính phát triển**

**Nhiễm độc gan**



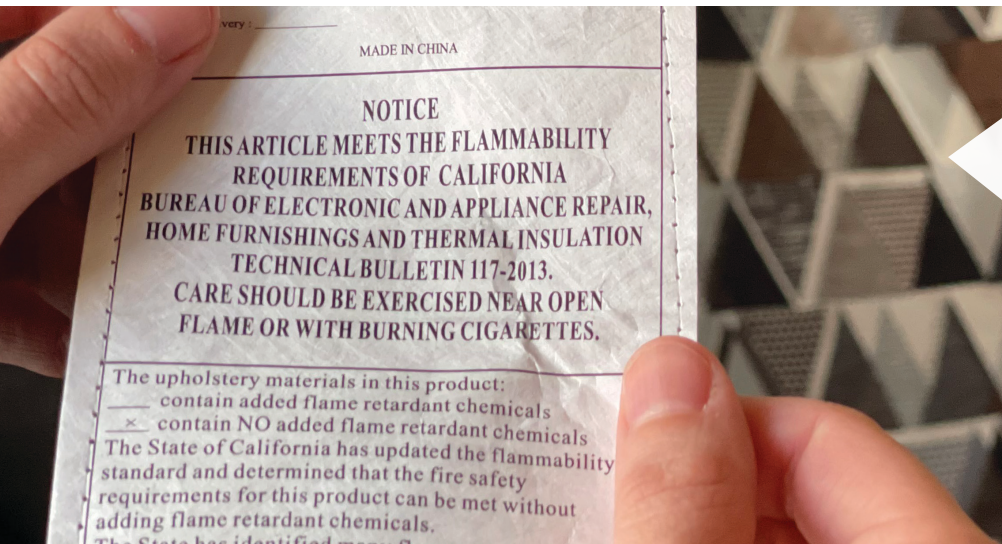
**Gây ung thư**

<sup>4</sup> [ecology.wa.gov/PBDE](http://ecology.wa.gov/PBDE)

<sup>5</sup> [https://foam.pratt.duke.edu/sites/foam.pratt.duke.edu/files/u32/Foam%20fact%20sheet\\_10-29-19.pdf](https://foam.pratt.duke.edu/sites/foam.pratt.duke.edu/files/u32/Foam%20fact%20sheet_10-29-19.pdf)

## TÔI CÓ THỂ LÀM GÌ ĐỂ **NGĂN NGỪA PHƠI NHIỄM?**

Dưới đây là một số cách quý vị có thể thực hiện để giảm mối đe dọa của chất chống cháy trong nhà của quý vị:



### **Mua sản phẩm không có chất chống cháy.**

- Đọc kỹ nhãn hiệu để chắc chắn khi mua các sản phẩm bọc nệm.<sup>1</sup>
- Khi mua máy tính xách tay hoặc máy tính bảng mới, hãy tìm kiếm các thiết bị điện tử an toàn hơn.<sup>2</sup>
- Tìm kiếm các sản phẩm xây dựng và bảo trì an toàn hơn.<sup>3</sup>

### **Giảm tiếp xúc với một số thực hành tại nhà.**

Chất chống cháy tích tụ trong bụi nhà của chúng ta. Hút bụi và lau nhà thường xuyên. Sử dụng máy hút có HEPA để hút những vật nhỏ. Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước. Điều đặc biệt quan trọng là sau khi dọn dẹp nhà cửa và trước khi ăn.



### **Hãy tự bảo vệ mình bằng cách tìm hiểu những sản phẩm có chứa chất chống cháy.**

- Tìm hiểu những sản phẩm tiêu dùng có chứa hóa chất này trên trang mạng chất chống cháy của chúng tôi.<sup>4</sup>
- Nếu quý vị thích chiếc ghế nệm dài của mình, đem kiểm tra ghế sẽ miễn phí và tìm ra loại xốp có thể thay thế.<sup>5</sup>

