ጥዕና ዘለዎ ናብራ ካብ ገዛ እዩ ዝጅምር

ንመርዛማት ነገራት ምቕላዕካ ንምንካይ ውሑስ ኣገባብ ጽሬት

ሕትመት 21-04-036TI ሜይ
ጁላይ 2024

ናይ ADA መንበሪ ንምሕታት፣ ንኢኮሎጂ ብስልኪ 360-407-6700 ተወከሱ፣ ወይ ብኢመይል hwtrpubs@ecy.wa.gov፣ ወይ ድማ ecology.wa.gov/accessibility ተወከሱ። ንኣገልግሎት ሪለይ ወይ TTY ብ 711 ወይ 877-833-6341 ደውሉ።

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

ቦታኻ ጥዕና ዘለዎ ይኹን

ንመርዛማት ኬሚካላት ምቅላዕኻ ብኸመይ ክትቕንሶ ትኽእል? ኣብ ገዛኻ ብቐሊል ለውጢ ኣብ ኣሰራርሓ
ናይ ጽሬትካ ጀምር።

ጽሬት ናይ ውሽጢ ገዛኻ ኣየር ምምሕያሽ

ንጽሩይ ናይ ውሽጢ ገዛ ኣየር፦

- ንፋስ ንምእታው መስኮት ምኽፋት — ግን ኩነታት ኣየርን ድሕነትን ኣብ ዝፈቕደሉ እዋን ጥራይ።
- ኣብ HEPA ፊልተር ዘለዎ መጽረዪ ኣየር ወፍሪ ግበር፣ ወይ ድማ [ልዑል MERV ደረጃ](#) ዘለዎ ፊልተር ምረጽ[1] ንHVAC ሲስተምካ MERV ዝለዓለ ነጥቢ ብዝረኸበ መጠን፣ እቲ መጻረዪ ነቲ ብከላ ኣየር ዘምጽኡ ነገራት ኣብ ምሓዝ ዝሓሸ እዩ።

ሳእኒታት ኣብ ግዳም ግደፎ

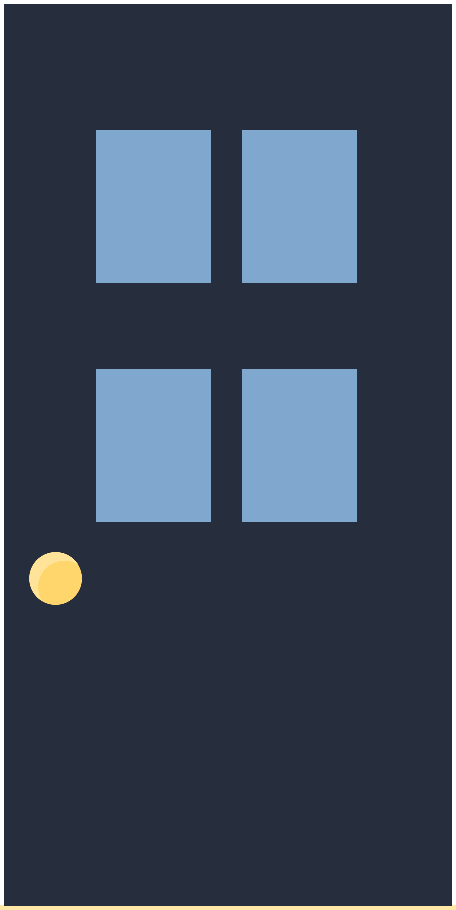
ሳእንና ንኸም እኒ [ኣርሰኒክን ዓረርን ዝኣመሰሉ መርዛም ኬሚካላት ክረግጽ ይኽእል እዩ](#)[2] ናብ መንበሪ ቦታና።

- ነቲ ናብ ገዛኻ ዝመጽእ መጠን ብከላ ንምንካይ መንጸፍ ተጠቐም።
- ስድራ ቤትካን ኣጋይሽካን ሳእኖም ሓዲጎም ምእንቲ ክኣትዉ ኣብ ኣፍ ደገ እቲ ማዕጾ እተመደበ ቦታ ኣዳሉ።

ኣየርን ደሮናን ብተደጋጋሚ

መርዛም ኬሚካላት ኣብ ደሮናን ልስሉስ ነገራትን
ኣብ ከም መንጸፍ ዝኣመሰለ ነገራት ክእከቡ ይኽእሉ እዮም።

- ደጋጊምካ ነቲ ዝባን ምድሪ በቲ [ብማይክሮፋይበር](#) ጽረጎ3ደሮና ንምውጋድ ነቶም ክዳውንቲ ንገሮም።
- ንኹሎም ነቶም ንኣሽቱ ነገራት ንምሓዝ መጻረዪ HEPA ዘለዎ ፋኑስ ተጠቐም። እዚ ኸኣ ብፍላይ ነቶም ኣብ ባይታ ዝያዳ ግዜ ዘሕልፉ ቆልዑን እንስሳታትን ንምሕላው ኣገዳሲ እዩ።



ዝሓሸ ምህርቲታት ጽሬት ምረጽ

ዝበለጸ ዓድግ

ኣጽራዩት መሳርሒ ወይ መጽረይ ንምስራሕ ዝሕግዙ ነገራት ትዕድግ እንተሊኻ ኣብ ገዛኻ እንታይ ከም ዘሎካ ኣረጋግጽ። ዘድልየካ ጥራይ እንተዓዲግካ ድማ፣ ተወሳኺ ፍርያታት ክትዓቁር ኣየድልየካን እዩ። እዚ ንኣከባቢ ኣብ ምሕጋዝ ጥራይ ዘይኰይኑ፣ ገንዘብ ኣብ ምውህላል እውን ክሕግዘካ ይኽእል እዩ። ድሕሪ ሕጂ ፍርያት ዘየድልየካ እንተኾይኑ፣ ኣብ ከባቢኻ ዘሎ ኣገልግሎት ጎሓፍ መርምር፣ ናብ 1-800-RECYCLE ደውል፣ ወይ ንውሑስ ናይ ምጉሓፍ ኣማራጺታት ኣብ 1800recycle.wa.gov ተወከስ።

ውሑስ ዓድግ

ሓደገኛ ወይ **መርዛም ዝብል ምልክት ዘለዎም ፍርያታት** ኣይትዕደግ።

መጠንቀቕታ ወይ **ጥንቃቐ ዝኣመሰለ ቃላት ዘለዎም ፍርያታት ክተወግድ ፈትን።**

ኸምዚ ዝኣመሰለ ናይ ሳልሳይ ወገን ምስክር ወረቐት ዘለዎም ውሑሳት ፍርያታት ምረጽ፡-

ውሑስ ምርጫ[4]
ንህዝቢ፣ ንናይ ገዛ እንስሳታት፣ ከምኡ እውን ነዛ ፕላኔት።

ንቲ ከባቢ እተሓስበ[5]
ውሑስ ጸረ-ነፍሳትነ ሳኒታይዘርን።

ካብ ውሉድ ናብ ውሉድ[6]
ናይ ፕላቲንየም ወይ ወርቂ መረጋገጺ ዘለዎም ፍርያታት ንምርካብ ናብ ወብ ሳይቶም ብጻሕ።

ካብ ጨና ናጻ ዝብል ምልክት ዘለዎም ፍርያታት ድለ።[7]

እቶም ካብ ጨና ናጻ ዝብልን ጨና ዘይብሉን ዝብሉ ቃላት ሓደ ኣይኰኑን።

- ጨና ዘይብሎም ፍርያታት ካብ ካልእ ተዋጽኣታት ሽታ ዝሽፍን ዘይተገልጸ ጐዳኢ ኬሚካላት ክሕዝ ይኽእል እዩ።
- ካብ ጨና ናጻ ማለት ጨና ኮነ ጨና ዝሽፍኑ ነገራት ኣብቲ ምህርቲ ዘይጥቀም እዩ።

ባዕልኻ-ስራሕ መምርሒ ኣሰራርሓታት

ንኹሉ ሰብ ውሑስ ዝኾነ ናይ ገዛእ ርእስኻ ኣጽራዪት ክትሰርሕ ትኽእል ኢኻ። እዞም ትሕዝቶታት እዚኦም ሕሱራትን ብቐሊሉ ዝርከቡን እዮም፣ ብዘይካዚ ምንጭታት መርዛም ኬሚካላት ብምንካይ ንማሕበረሰብካን ንኣከባቢኻን ኣብ ምዕቋብ ክትሕግዝ ኢኻ።

እተፈላለየ ዕላማ ዘለዎ መጽረዪ

እቲ ዝተነጽገ ቕድሚ ምውልዋሉ ን5 ደቒቕ ኣብቲ ዝባን ምድሪ (**ናይ መንበሪ ግዜተባሂሉ** ዝጽዋዕ) ይጽናሕ።

ትሕዝቶታት

- 1 ማንካ ፈሳሲ ሳምና (ንቑጽ ሳምና ዘይኮነ)
- ½ ኩባያ ጻዕዳ ዝተጻረየ መጺጽ
- 1½ ኩባያ ማይ

ኣንፈታት

ንኹሎም እቶም ቐመማት ናብቲ 16 ኣውንስ ዝሕዝ መንጸጊ ጥርሙዝ የእትዎ። ከዲንካ ኣዐሪኻ ሕቐኖ።

ናይ ቢትሮ መጽረዪ

እቲ ንዝተፈላለዩ ዕላማታት ዝውዕል መጽረዪ ኣሰራርሓ ተጠቐም። እቲ መጽረዪ ኣብ ዝባን እቲ ምድሪ ንጸጎ እሞ ብዘይበንን ጋዜጣ ጌርካ ፋሕፋሓዮ።

ወይ እዚ ኣሰራርሓ እዚ ተጠቐም፦

ትሕዝቶታት

- 1 ኩባያ መጺጽ
- 1 ኩባያ ማይ

ኣንፈታት

ኣብቲ ናይ መንጸጊ ጥርሙዝ ሓዋውሶ፣ ናብቲ ቢትሮ ንጸጎ፣ ብድሕሪኡ ኣጽርዮ።

ኣብ ግዳም ንዝርከቡ መሳኹቲ፣ ሰፍነግ ተጠቐምሞ ብውዑይ ማይን ብሒደት ንጣብ ፈሳሲ ናይ ሽሓነ ሳሙናን ድማ ሕጸብ። ኣጸቢቕካ ኣለቕልቆ ጸሚቖካ ድማ ኣንቅጾ።

መጽረፂታት ብጥንቃቐ ተጠቐም

እቶም እተፍቅሮም ሰባት ካብ ክፍሎም ክወጹ ኸለዉ ብምጽራይ ሓልዎም። ቅድሚ ምጥቃምካ ነቲ ኣብ ኩሉ መጽረዪ መሳርሒታትካ ዘሎ መምርሒታት ተጠንቂቕካ ኣንብቦን ስዓቦን። ምስቲ ፍርያት ዝተሓሓዝ ዘለዎ ሓደጋ ተጠንቀቕ ከምኡ እውን እተኣዘዝካ ቅድመ-ጥንቃቐ ድማ ስዓብ ናይ ጽሬት ፍርያት ድሕሪ ምጥቃምካ፣ ኣእዳውካ ብሳሙናን ብውዑይ ማይን ኣጸቢቕካ ተሓጸብ።

እቶናት

ነዚ መጽረዪ እዚ ባዕሎም ኣብ ዘጽርዩ እቶናት ኣይትጠቐመሉ።

ትሕዝቶታት

- 1 ኩባያ ቤኪንግ ሶዳ
- ማይ

ኣንፈታት

ናይ ባኒ መሰንከቲ ሶዳ ምስ እኹል ማይ ሓዋዊስካ መጣበቒ ስራሕ። ኣብ ዝባን እቲ እቶን ግበረሉ፣ ቅድሚ ምሕጻብካ ካብ 10 ክሳዕ 15 ደቒቕ ደው ይበል። ኣብ ትሕቲ ዓብዩ መኸዘን ምግቢ ንምእታው ጸገም ንዘለዎ ኸባቢ ዝኸውን መፍተኒ ቦታን መሰቕሰቕን ተጠቐም። ኣጸቢቕካ ክትሕጸብ የድልየካ ይኸውን፣ መሰንከቲ ባኒ ዝኸውን ሶዳ ግን ንዓኻ፣ ንስድራ ቤትካ ወይ ንቤት እንስሳኻ መርዛም ኣይኮነን።

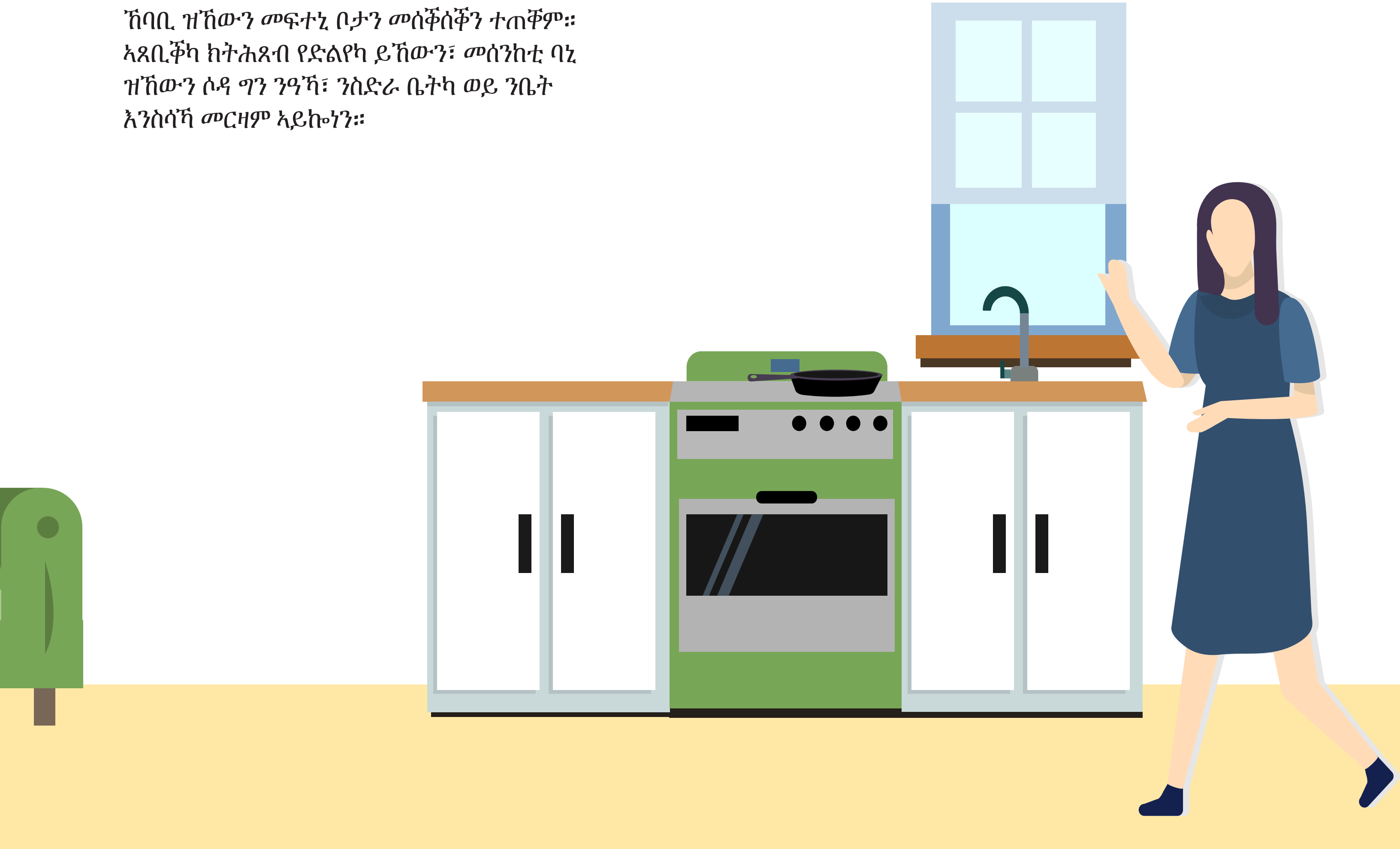
ማይክሮዌቭ

ትሕዝቶታት

- ¼ ኩባያ ጻዕዳ ዝተጻረየ መጺጽ
- 1 ኩባያ ማይ

ኣንፈታት

ቪነጋርን ማይን ኣብ ማይክሮዌቭ ውሑስ ዝኾነ መትሓዚ ምሕዋስ። ኣብ ማይክሮዌቭ ኣፍልሕ። ንኽዝሕል ንገብሮ። እቲ ሃፋ ነቲ ኣብ ልዕሊ ኬክ ዘሎ መግቢ ክፈትሖ እዩ፣ እዚ ድማ ንምጽራይ ቀሊል ይገብሮ።



ቱቦታት፣ መሕጸቢ ኢድ፣ ከምኡ'ውን ናይ ሽቓቕ ሳእኒ

ትሕዝቶታት

- ቤኪንግ ሶዳ
- ፈሳሲ ሳምና (ንቑጽ ሳምና ዘይኮነ)

ኣንፈታት

ኣብ ክንዲ እቲ መሕጸቢ ፓውደርካ ሶዳ ክትጥቀም ትኽእል ኢኻ። ኣብ ልዕሊ ፖርስላን መትሓዚታት ንጽግዮ እሞ ብዝተርከሰ ጨርቂ ምፍሕፋሕ። ንዝያዳ ናይ ጽሬት ሓይሊ ኣብቲ ጨርቂ ንእሽቶ ሳሙና ምውሳኽ። ድብዝዝ ዝበለ ሽፋን ንኸይትገድፍ ብማይ ጽቡቕ ጌርካ ምሕጻብ።

ንናይ ሽቓቕ ሳእኒ፣ ነቲ ሶዳ ኣብ ውሽጢ እቲ ሳእኒ ንጽግዮ። ገለ ነጠብጣብ ናይቲ ሳሙና ወሲኽና ብናይ ሽቓቕ ብራሽ ምሕጻብ። ነቲ ናይ ደገ ገጻት ብሶዳ ብዝተነጽገ ጨርቂ ወድእዎ።

ሊኖሊየም፣ ስርሓት ሽኽላን ዕንጨይቲን

ትሕዝቶታት

- ፈሳሲ ሳምና (ንቑጽ ሳምና ዘይኮነ)

ኣንፈታት

ኣብ ትርክስ ዝበለ መሕጸቢ ጨርቂ ንጣብ ሳሙና ገይርካ ብቕልጡፍ ምፍሕፋሕ። መሕጸቢ ጨርቂ ካብ ሰፍነግ ንላዕሊ ንነዊሕ እዋን ክጸንሕን ውሑድ ብኽነት ክፈጥርን እዩ።

ሰም ዘይብሉ መሬት

ትሕዝቶታት

- ½ ኩባያ ጻዕዳ ዝተጻረየ መጺጽ
- 1⁄2 ጋሎን ውዑይ ማይ

ኣንፈታት

ንመሬት ብኣቸቶን ማይን ምጽራይ። ምሕጻብ ኣየድልን! መወልወሊኻ ጽቡቕ ጌርካ ምጽሟቕካ ጥራይ ኣረጋግጽ— መሬትካ ቀልጢፉ ክነቅጽ ኣለዎ።

ቅርጽታት

ትሕዝቶታት

- 1 ማንካ ፈሳሲ መሕጸቢ ክዳውንቲ
- 11⁄2 ኩባያ ውዑይ ማይ

ኣንፈታት

ናይ መሕጸቢ ሳሙናን ማይን ኣብ መንፍሒ ጥርሙዝ ምሕዋስ። ኣብ ተሪር ቦታታት ትነፍሐሉ እሞ ንኹሉ እቲ ቅርጺ ምሕጻብ፣ ድሕሪኡ እቲ ሕዋስ ምሉእ ብምሉእ ክነቅጽ ግበሮ።

ብዛዕባ ምጽራይን ምክልኻልን ቅርጺ ኣብ መርበብ ሓበሬታ ክፍሊ_ጥዕና. ዝያዳ ፍለጥ[8]

ንዝያዳ ሓበሬታ

ዝያዳ ክትፈልጥ ትደሊ? ነዞም ሓገዝቲ መርበብ ሓበሬታታት ርኣዩ ወይ ንዝያዳ ዝርዝር ሓበሬታ ርኸቡና!

- እንታይ_ውሑስ_ምኳኑ_ብኸመይ_ትፈልጥ?[9]
- ውሑስ_ዝኾነ_ፍርያት_ምረጽ[10]
- ምጽራይ_ሓበሬታ_ወረቐት[11]
- ምጽራግ፣_ምጽራይን_ብኬሚካል_ምሕጻብን[12]

ብዛዕባ ውሑስ ፍርያትን መርዛማት ኬሚካላትን ኣብ ገዛኻ ዝያዳ ንምርካብ ነዚ QR ኮድ ብካሜራ ስማርትፎንካ ስካን ግበሮ:

ኣድራሻ

ውሑስ ኬሚካላት ጉጅለ፣
Safer.Chem@ecy.wa.gov
360-407-6700

ምስሊ ዝረኸብናዮ

- ናይ ሽቓቕ ቬክተር ብኣኽብሮት pikisuperstar/Freepikን pch.vector/Freepikን እዩ።
- መስኮት ቬክተር ብኣኽብሮት ካብ pch.vector/Freepik.

ናይ መወዳእታ ጽሑፋት

1 https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/what-merv-rating

2 https://ecology.wa.gov/HealthyActions

3 https://deohs.washington.edu/sites/default/files/brochures/microfiber-factsheet.pdf

4 https://www.epa.gov/saferchoice/products

5 https://www.epa.gov/pesticide-labels/dfe-certified-disinfectants

6 https://c2ccertified.org/certified-products-and-materials

7 https://www.epa.gov/saferchoice/safer-choice-criteria-fragrance-free-products

8 https://doh.wa.gov/community-and-environment/contaminants/mold

9 https://ecology.wa.gov/Blog/Posts/June-2020/Safer-Choice-Because-you-shouldn-t-need-a-PhD-to-k

10 https://kingcountyhazwastewa.gov/en/households-disposal/households-safer-home-products

11 https://resources.oshce.uw.edu/1s6jug8/

12 https://www.kingcounty.gov/depts/health/child-teen-health/child-care-health/bleach.aspx

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington