




# የቤትዎን እና ቤተሰብዎን ጤና መጠበቅ

በእራስ መጠበቂያ ምርቶች  
ለጎጂ ኬሚካሎች

ያልዎትን ተጋላጭነት ይቀንሱ

 DEPARTMENT OF  
**ECOLOGY**  
State of Washington  
ህትመት፡ 22-04-038AM  
ኦክቶበር 2022



የADA ማረፊያ ለመጠየቅ ስነምህዳርን በስልክ 360-407-6700  
ወይም በኢሜይል [hwtrpubs@ecy.wa.gov](mailto:hwtrpubs@ecy.wa.gov) ማግኘት ይቻላል።  
ለWashington የቅብብል አገልግሎት ወይም TTY በ 711  
ወይም 877-833-6341 ይደውሉ።

# እነዚህ ምርቶች ውስጥ ምን አለ እና ለምን?

አምራቾች ጎጂ የሆኑ ኬሚካሎችን በእራስ መጠበቂያ ምርቶች ውስጥ በተለያዩ መንገዶች ይጠቀማሉ ለምሳሌ ባክቴሪያ እንዳያደግ ለማድረግ እና ሽታዎች እንዲቆዩ ለማድረግ። አንዳንድ ጎጂ የሆኑ ኬሚካሎችን የያዙ የመጠበቂያ ምርቶች ምሳሌዎች የሚከተሉትን ያካትታል፡



መአዛዎች እና ሽቶዎች



ጥፍር ቀለም



ሎሽኖችና ክሬሞች



መዋቢያዎች እና ሜካፕ



የጽጉር ምርቶች

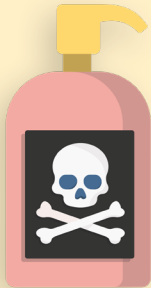
## የራስ መጠበቂያ ምርቶች ምንድናቸው?

የራስ መጠበቂያ እና የግል መጠበቂያ ምርቶች ማንኛውም ተጠቅመውም ሆነ ከታጠቡ በኋላ በጽጉርዎት ወይም በፊትዎት ላይ የሚያደርጉት እራስዎን ለማሳመር፣ ለማጽዳት፣ ወይም ለመንከባከብ የሚጠቀሙት ናቸው። እነዚህ ምርቶች ውስጥ የሚገኙ በካይ የሆኑ ኬሚካሎችን፡

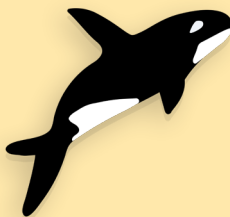


**በህግ**  
በድርጅቶች ተመርተው ተሸጦላችኋል

በሰውነታችን ላይ ሲከማቹ አሉታዊ የጤና ተጽእኖዎች ሊያስከስቱ ይችላል



ወደ አካባቢ በማምለጥ የዱር ህይወትን ሊጎዱ ይችላሉ

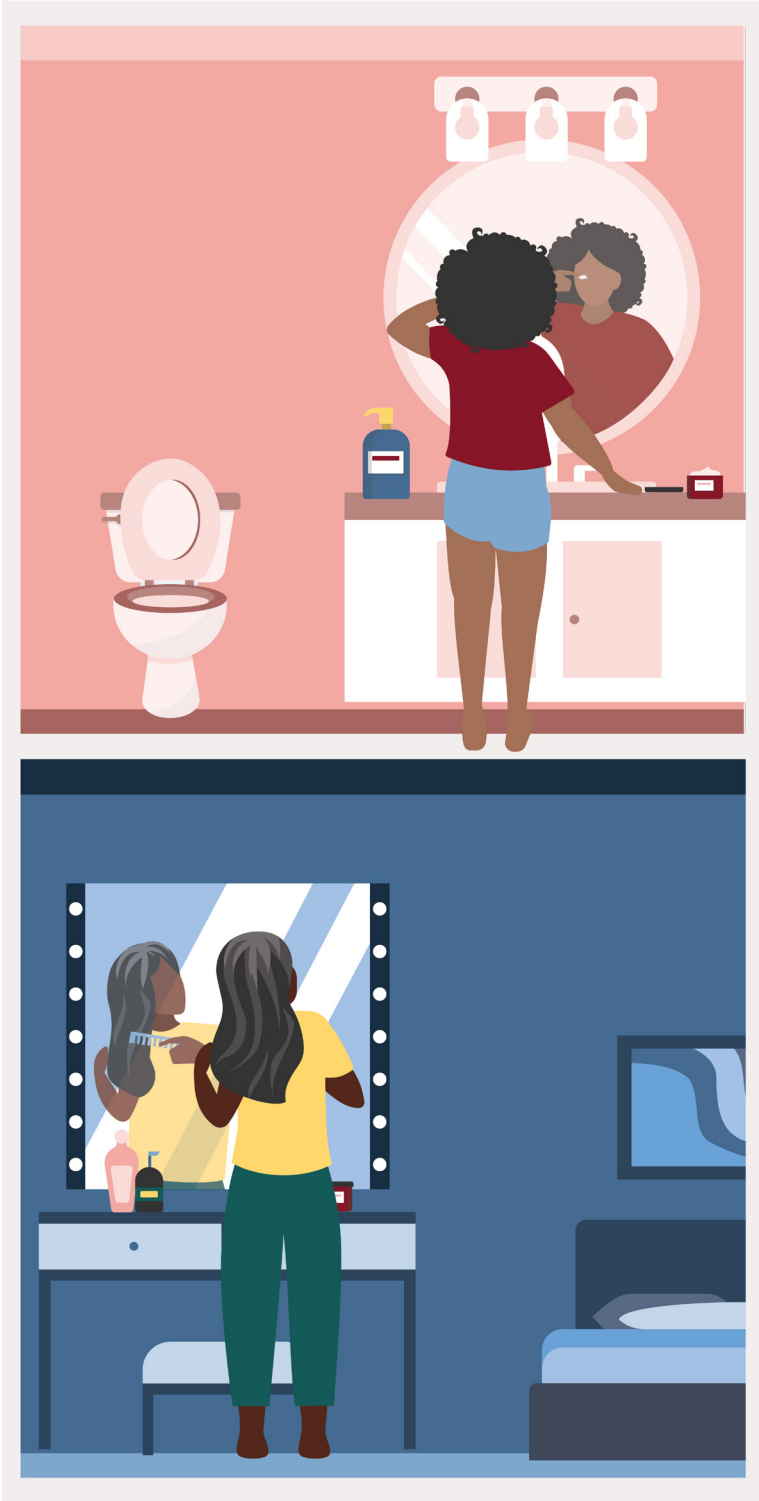


ሴቶችን፣ በተለይም ጥቂር ሴቶችን፣ በይበልጥ ወይም በከፍተኛ ደረጃ ይጋለጣሉ



# እኔ እንዴት ልጋለጥ እችላለሁ?

ምርቶችን ስንጠቀም እና ግዜያቸው አልፎ ሲበላሹ፣ ጎጂ የሆኑ ኬሚካሎች ይለቀቃሉ። ቆዳችን እና ጸጉራችን ላይ የሚደረጉ የግል ሙጠባዊ ምርቶች በሰውነታችን ውስጥ ሊገቡ ይችላሉ። ከተለቀቁ በኋላ፣ እነዚህ ኬሚካሎች በቤታችን ሊጠራቀሙ ወይም ወደ አካባቢያችን ሊለቀቁ ይችላሉ።



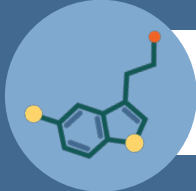
እነዚህ አንዳንድ ኬሚካሎች እኔን እንዴት ተጋለጬ ሊያደርጉኝ ይችላሉ?



የእርግዝና ችግሮች



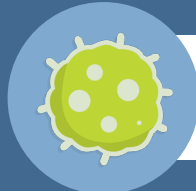
ልጆች በሚዳብሩበት ሁኔታ ላይ ለውጦች



የሆርሞን ስርዓቶች ላይ ያሉ ለውጦች



በአእምሮ እድገት ላይ ያለው ጉዳት



ለካንሰር የመጋለጥ እድል ይጨምራል

1 <https://www.c2ccertified.org/products/registry>  
 2 <https://www.epa.gov/saferchoice/products>  
 3 <https://www.ewg.org/skindeep/>



# እኔ እንዴት መጋለጥን ልከላከል እችላለሁ?

በግል መጠበቂያ ምርቶች እና ሌሎችም የተጠቃሚ ምርቶች ከሚወጡ ጎጂ የሆኑ ኬሚካሎች እንዴት እንደሚጠብቁ የሚያሳዩ መንገዶች እኚህ ናቸው።



## አንዳንድ ልምዶችን በመጠቀም በቤትዎ ጎጂ ከሆኑ ኬሚካሎች ተጋላጭነትዎን ይቀንሱ።

- HEPA ማጣሪያ ያለው ሽክዩም እና የቤትዎን አብዋራ በተከታታይ በማራገፍ ይጠቀሙ። በካይ የሆኑ ኬሚካሎች በአብዋራ እና በምንጣፍ ላይ ሊሰባሰቡ ይችላሉ። ይህ በይበልጥ ወለል ላይ ለሚያሳልፉ ህጻናት እና እንስሳቶች ጠቃሚ ነው።
- ጫማዎችን በር ላይ ይተውት። በካይ ኬሚካሎችን በጫማችን ይዘን ልንገባ እንችላለን።

## የማይታወቁ ይዘቶችን ያሉዎቸውን መሳሪያዎች ያስወግዱ።

- በይዘት ዝርዝር ውስጥ “መዓዛ” ወይም “ሽቶ” የሚል ቃል ይፈልጉ-እነዚህ ይዘቶች በሺዎች የሚቆጠር የተለያዩ የማይታወቁ ኬሚካሎችን ያካትታል።
- መሳሪያ የሌላቸው ወይም በግልጽ የመሳሪያ ዝርዝራቸው የተገለጹ ምርቶችን ይምረጡ።
- ፍትሌት ነጻ የሆኑ የግል መጠበቂያ ምርቶችን ይግዙ።



## ምርቶችን ሲፈልጉ ጎጂ ኬሚካሎች የሌሉዎቸው።

- [የCradle to Cradle ሰርተፍኬት ያገኙ ምርቶችን](#)<sup>1</sup> ይፈልጉ.
- [የEPA Safer Choice ሰርተፍኬት ያገኙ ምርቶችን](#)<sup>2</sup> ይግዙ.
- በመጠበቂያ ምርትዎ ውስጥ ስላሉት ይዘቶች ለማወቅ [የEnvironmental Working Group's SkinDeep የውሂብ ጎታ](#)<sup>3</sup> ይጠቀሙ።

@ Sahar@motherafrica.org

@ Kholoud@motherafrica.org

ecology.wa.gov/ToxicFreeTips

@ SaferProductsWA@ecy.wa.gov

