



# 가정과 가족의 건강 유지

셀프케어 제품의 유  
해 화학물질에 대한  
**노출을 줄입니다**



출간번호: 22-04-038KO  
2023년 4월



장애인 서비스가 필요하시면, 주 환경부에 전화  
(360-407-6700)나 이메일 ([hwtrpubs@ecy.wa.gov](mailto:hwtrpubs@ecy.wa.gov))로  
문의하십시오. 통신중계 서비스는 문자전화 711 또는  
877-833-6341로 연락하십시오.

# 이 제품에는 무엇이 포함되어 있으며 그 이유는 무엇입니까?

제조업체는 박테리아가 자라는 것을 방지하고 향기를 더 오래 지속시키는 것과 같은 여러가지 방법으로, 셀프케어 제품에 독성 화학물질을 사용합니다. 유해한 화학물질을 포함할 수 있는 케어 제품의 몇가지 예는 다음과 같습니다.



향수



매니큐어



로션 및 크림



화장품 및 메이크업



헤어 제품

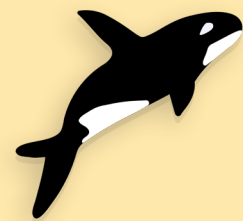
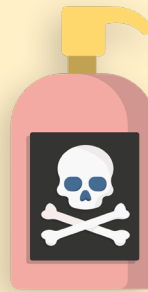
## 셀프케어 제품이란 무엇입니까?

셀프케어 및 퍼스널케어 제품은 미용, 세정 또는 자신을 돌보기 위해 -그대로 두거나 씻어내거나 상관없이- 머리카락이나 몸에 바르는 모든 것입니다. 이러한 제품 중 일부에 포함된 독성 화학물질의 특징은 다음과 같습니다.



합법적으로  
회사에서 만들어  
귀하에게 판매됨

우리 몸에 축적되어  
건강에  
부정적인 영향  
을 미침



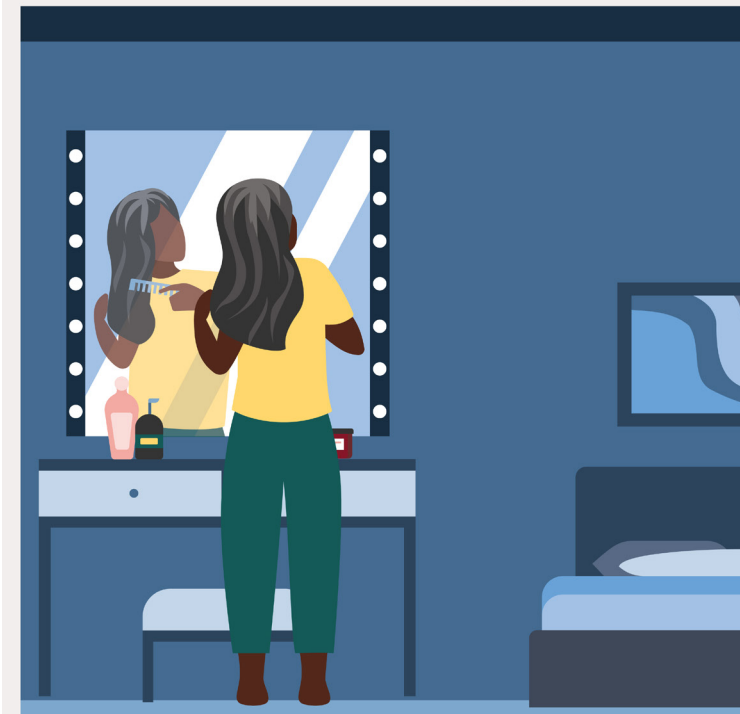
환경으로 유출되어  
야생동물을  
해침

여성, 특히  
유색인종 여성  
에게 더 자주 또는 더  
높은 수준으로  
노출



## 어떻게 노출될 수 있습니까?

우리가 제품을 사용하고 제품이 분해되면서, 독성 화학물질이 방출될 수 있습니다. 피부나 모발에 묻은 퍼스널케어 제품이 결국 우리 몸에 남을 수 있습니다. 이러한 화학물질은 방출된 후 가정에 축적되거나 환경으로 유출될 수 있습니다.

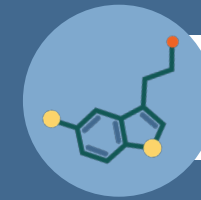


이러한 화학물질 중 일부는 나에게 어떤 영향을 미칠 수 있습니까?



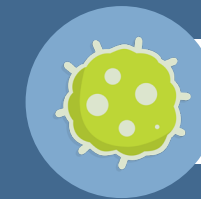
난임

아동 발달방식의  
변화



호르몬 시스템의  
변화

두뇌발달에 해로움



암 위험 증가

1 <https://www.c2ccertified.org/products/registry>  
2 <https://www.epa.gov/saferchoice/products>  
3 <https://www.ewg.org/skindeep/>

# 노출을 방지하려면 어떻게 해야 할까요?

셀프케어 제품 및 기타 소비자 제품에 함유된 유해 화학물질에 대한 노출을 줄이기 위해 취할 수 있는 조치들은 다음과 같습니다.



몇가지 방법으로 가정에서 유해한 화학물질에 대한 노출을 줄입니다.

- HEPA 필터가 장착된 청소기를 사용하고, 집안 먼지를 자주 제거하십시오. 독성 화학물질은 먼지와 카펫에 쌓일 수 있습니다. 이것은 바닥에서 더 많은 시간을 보내는 어린이와 애완동물을 보호하는데 특히 중요합니다.
- 신발을 문 앞에서 벗으십시오. 우리는 신발에 묻어서 집안으로 들어오는 독성 화학물질을 추적할 수 있습니다.

성분이 알려지지 않은 향료는 피하십시오.

- 성분목록에서 "향수" 또는 "향료" 라는 단어를 찾으십시오. 이러한 성분에는 수천가지의 알려지지 않은 화학물질이 포함될 수 있습니다.
- 무향제품이나 향료성분이 명확하게 표시된 제품을 선택하십시오.
- 프탈레이트 프리 라벨이 붙은 퍼스널케어 제품을 구입하십시오.



유해 화학물질이 없는 제품을 찾아보십시오.

- [Cradle to Cradle 인증제품<sup>1</sup>](#) 을 찾으십시오.
- [EPA Safer Choice 인증제품<sup>2</sup>](#) 을 구입하십시오.
- [Environmental Working Group의 Skin deep 데이터베이스<sup>3</sup>](#) 를 사용하여 케어제품에 어떤 성분이 있는지 알아보십시오.

@ Sahar@motherafrica.org

@ Kholoud@motherafrica.org

ecology.wa.gov/ToxicFreeTips

@ SaferProductsWA@ecy.wa.gov

