



ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДОМА И В СЕМЬЕ

Снизьте вред от

ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В СРЕДСТВАХ ПО УХОДУ ЗА СОБОЙ

Чтобы подать заявку на услуги или приспособления, предусмотренные Законом о защите прав граждан США с инвалидностью (Americans with Disabilities Act, ADA), свяжитесь с Департаментом экологии по номеру 360-407-6700 или отправьте письмо на адрес hwtrpubs@ecy.wa.gov. Чтобы воспользоваться службой коммутируемых сообщений штата Washington или ТТУ, наберите 711 или 877-833-6341.

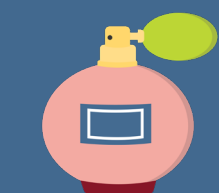


Публикация: 22-04-038RU
Март 2023 г.



ЧТО СОДЕРЖИТСЯ В ЭТИХ ПРОДУКТАХ И **ДЛЯ ЧЕГО ЭТИ КОМПОНЕНТЫ?**

Производители используют токсичные химические вещества в продуктах по уходу за собой в разных целях, например чтобы предотвратить распространение бактерий и увеличить стойкость запахов. Вот несколько примеров средств по уходу, которые могут содержать вредные химические вещества:



духи и
парфюмерная
вода



лак для ногтей



лосьоны и
кремы



косметические
средства



средства для
волос

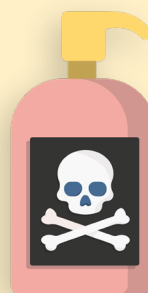
ЧТО ТАКОЕ **СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА СОБОЙ?**

Средства личной гигиены — это все, что наносится (независимо от того, нужно ли оставлять средства или смывать) на волосы или тело и помогает украсить, очистить их или ухаживать за ними. Токсичные химические вещества в некоторых из этих продуктов могут:



легально
производиться
компаниями и
продаваться
вам

накапливаться
в организме и
вызывать
**негативные
последствия
для здоровья**



попадать в
окружающую
среду и
**наносить
вред дикой
природе**

чаще или
интенсивнее
**наносит вред
женщинам
(особенно
цветным)**



КАКИМ ОБРАЗОМ ТАКИЕ СРЕДСТВА МОГУТ МНЕ **НАВРЕДИТЬ?**

Когда продукты используются или разлагаются, они могут выделять токсичные химические вещества. То, что попадает на кожу или волосы из средств личной гигиены, может оказаться в организме. После выброса эти химические вещества могут накапливаться в помещении или попасть в окружающую среду.

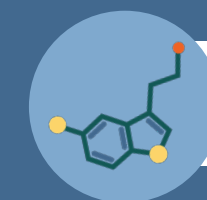


КАК ТЕ ИЛИ ИНЫЕ ХИМИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА МОГУТ ПОВЛИЯТЬ НА **МЕНЯ?**



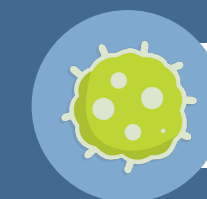
**Проблемы с
беременностью**

**Изменения в
развитии ребенка**



**Изменения в
гормональной
системе**

**Негативное влияние
на развитие
головного мозга**



**Повышенный
риск развития
рака**

1 <https://www.c2ccertified.org/products/registry>
2 <https://www.epa.gov/saferchoice/products>
3 <https://www.ewg.org/skindeep/>

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ **ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ЭТИХ ВЕЩЕСТВ?**

Вот несколько шагов, которые можно предпринять, чтобы уменьшить воздействие вредных химических веществ, находящихся в средствах по уходу за собой и других потребительских товарах.



Снизьте вред от химических веществ дома с помощью нескольких приемов.

- Используйте пылесос с фильтром HEPA и часто вытирайте пыль в доме. Токсичные химические вещества могут накапливаться в пыли и на ковре. Это особенно важно с точки зрения защиты детей и домашних животных, которые проводят больше времени на полу.
- Снимайте обувь у двери. Токсичные химические вещества могут попадать в дом на нашей обуви.

Избегайте парфюмерию с подозрительными ингредиентами.

- Ищите слово «аромат» или «парфюм» в списке ингредиентов — такие ингредиенты могут включать тысячи неизвестных химических веществ.
- Выбирайте продукты без ароматизаторов или продукты с четко обозначенными ароматизирующими ингредиентами.
- Покупайте средства личной гигиены с пометкой «без фталатов».



Выбирайте продукты без вредных химических веществ.

- Ищите [сертифицированные продукты Cradle to Cradle](#).¹
- Покупайте [продукты, сертифицированные EPA Safer Choice](#).²
- Используйте [базу данных Экологической рабочей группы по защите окружающей среды \(Skindeep от Environmental Working Group\)](#),³ чтобы узнать, какие ингредиенты входят в состав средства по уходу за собой..

@ Sahar@motherafrica.org

@ Kholoud@motherafrica.org

ecology.wa.gov/ToxicFreeTips

@ SaferProductsWA@ecy.wa.gov

