



ПІДТРИМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ВДОМА ТА В СІМ'І

Зменште шкоду від

ХІМІЧНИХ РЕЧОВИН У ЗАСОБАХ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА СОБОЮ



Публікація: 22-04-038UK
Березень 2023 р.



Щоб подати запит на пристосування відповідно до Закону про громадян США з інвалідністю (Americans with Disabilities Act, ADA), зверніться до Департаменту екології, зателефонувавши за номером 360-407-6700 або надіславши електронного листа на адресу hwtrpubs@ecy.wa.gov. Якщо потрібно скористатися службою комутованих повідомлень штату Washington або лінією ТТУ, телефонуйте за номером 711 або 877-833-6341.

ЩО МІСТИТЬСЯ В ТАКИХ ПРОДУКТАХ І ДЛЯ ЧОГО ЦІ КОМПОНЕНТИ?

Виробники використовують у продуктах для догляду за собою токсичні хімічні речовини з різною метою, наприклад щоб запобігти розповсюдженню бактерій і збільшити стійкість запахів. Ось деякі приклади засобів для догляду за собою, які можуть містити шкідливі хімічні речовини:



духи й парфумована вода



лак для нігтів



лосьйони та креми



косметичні засоби



засоби для волосся

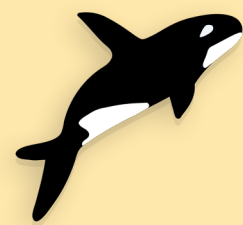
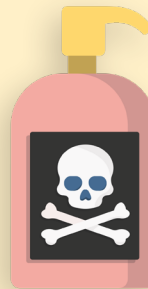
ЩО ТАКЕ ЗАСОБИ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА СОБОЮ?

Засоби особистої гігієни — це все, що наноситься (незалежно від того, чи потрібно залишати засоби на тілі або змивати їх) на волосся або тіло й допомагає прикрасити, очистити їх чи доглядати за ними. Токсичні хімічні речовини в деяких із цих продуктів можуть:



легально
виготовлятися
компаніями
та продаватися
вам

накопичуватися
в організмі та
спричиняти
негативні
наслідки для
здоров'я



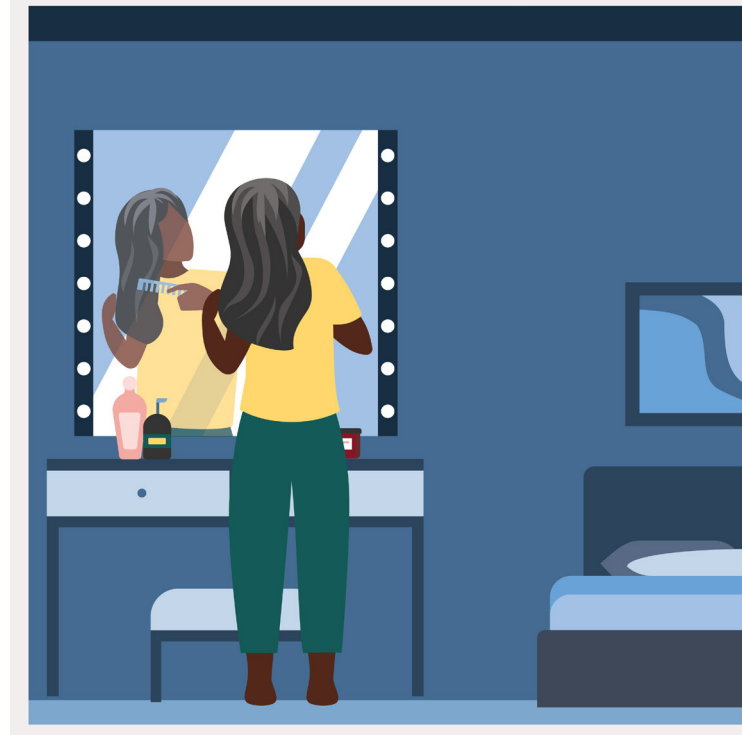
потрапляти в
довкілля й
завдавати
шкоди дикій
природі

частіше або
інтенсивніше
шкодити
жінкам
(особливо
кольоровим)



ЯК ТАКІ ЗАСОБИ МОЖУТЬ МЕНІ НАШКОДИТИ?

Коли продукти використовуються й розкладаються, вони можуть виділяти токсичні хімікати. Те, що потрапляє на шкіру або волосся із засобів особистої гігієни, може опинитися в організмі. Після вивільнення ці хімічні речовини можуть накопичуватися в приміщенні або потрапляти в довкілля.

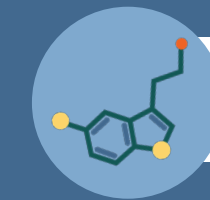


ЯК ТІ ЧИ ІНШІ ХІМІКАТИ МОЖУТЬ ВПЛИНУТИ НА МЕНЕ?



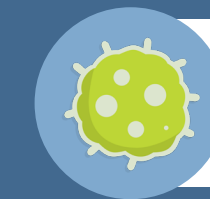
Проблеми з вагітністю

Зміни в розвитку дитини



Зміни в гормональній системі

Негативний вплив на розвиток головного мозку



Підвищений ризик розвитку онкологічних захворювань

1 <https://www.c2ccertified.org/products/registry>
2 <https://www.epa.gov/saferchoice/products>
3 <https://www.ewg.org/skindeep/>

ЩО Я МОЖУ ЗРОБИТИ, ЩОБ ЗАПОБІГТИ ВПЛИВУ ЦИХ РЕЧОВИН?

Ось кілька кроків, які можна зробити, щоб зменшити вплив шкідливих хімічних речовин у засобах для догляду за собою та інших споживчих товарах.



Зменште шкоду від хімічних речовин удома за допомогою кількох методів..

- Використовуйте пилосос із фільтром HEPA й частіше витирайте пил у домі. Токсичні хімікати можуть накопичуватися в пилу й на килимі. Це особливо важливо з погляду захисту дітей і свійських тварин, які проводять більше часу на підлозі.
- Знімайте взуття біля дверей. Токсичні хімічні речовини можуть потрапляти в нашу домівку на взутті.

Уникайте парфумерії з підозрілими інгредієнтами.

- Шукайте слово «аромат» або «парфуми» в списку інгредієнтів: такі інгредієнти можуть містити тисячі невідомих хімікатів.
- Вибирайте продукти без ароматизаторів або продукти з чітко позначеними інгредієнтами.
- Купуйте засоби особистої гігієни з позначкою «Без фталатів».



Вибирайте продукти без шкідливих хімікатів.

- Шукайте [сертифіковані продукти Cradle to Cradle](#).¹
- Купуйте [продукти, сертифіковані EPA Safer Choice](#).²
- Використовуйте [базу даних Skindeep Екологічної робочої групи із захисту довкілля \(Environmental Working Group\)](#),³ щоб дізнатися, які інгредієнти містяться в засобах для догляду.

@ Sahar@motherafrica.org

@ Kholoud@motherafrica.org

 ecology.wa.gov/ToxicFreeTips

@ SaferProductsWA@ecy.wa.gov

