

Hãy bỏ công sức tìm hiểu để lựa chọn mỹ phẩm an toàn hơn.



DEPARTMENT OF
ECOLOGY
State of Washington

Ấn bản 24-04-061VI
Tháng 2 năm 2025



Tìm hiểu cách
QUÝ VỊ
có thể tìm thấy
các sản phẩm an
toàn hơn.



Mỹ phẩm an toàn hơn đang có mặt tại các cửa hàng và thẩm mỹ viện gần quý vị.

Mỹ phẩm không chỉ là đồ trang điểm—mà còn bao gồm hầu hết các sản phẩm chăm sóc cá nhân, như dầu gội, chất khử mùi và kem dưỡng da. Một số hóa chất mỹ phẩm dẫn đến các sự ảnh hưởng có hại cho sức khỏe, như những hóa chất được hiển thị ở đây. Tại Washington, chúng tôi đang hạn chế sử dụng các hóa chất này trong mỹ phẩm, vì vậy các sản phẩm quý vị sử dụng hàng ngày được trở nên an toàn hơn.



Hóa chất	Phthalates	PFAS	Formaldehyde Methylene Glycol
Chức năng	<ul style="list-style-type: none">• Chất làm dẻo• Dung môi• Hương liệu• Chất cố định màu	Nhiều chức năng khác nhau, bao gồm: <ul style="list-style-type: none">• Dưỡng da và tóc• Ảnh hưởng đến kết cấu và độ đặc của sản phẩm	<ul style="list-style-type: none">• Chất bảo quản• Làm thẳng tóc• Keo dán mỹ phẩm
Mối quan tâm về sức khỏe	Có thể phá vỡ hormone và gây hại cho quá trình sinh sản và phát triển. Độc hại với sinh vật thủy sinh.	Có thể gây hại cho sinh sản và phát triển, ung thư, độc tính tuyến giáp và giảm phản ứng miễn dịch.	Gây kích ứng da, mắt và hệ hô hấp. Có thể gây ra phản ứng dị ứng da, hen suyễn, tổn thương phổi và ung thư.
Nơi có thể tìm thấy	Sơn móng tay, keo xịt tóc, kem dưỡng sau khi cạo râu, sữa rửa mặt và dầu gội đầu.	Đồ trang điểm, keo xịt tóc, kem dưỡng da, dầu gội, kem và phấn phủ.	Sản phẩm duỗi tóc, sản phẩm chăm sóc tóc, sản phẩm chăm sóc da, trang điểm và keo dán mi



Thông tin này được sưu tập từ các nghiên cứu công khai về các thành phần hóa học được tìm thấy trong một số loại mỹ phẩm. Thông tin này không đầy đủ và cũng không nhất thiết áp dụng cho tất cả các sản phẩm trong một danh mục. Quý vị có thể cần thêm thông tin cụ thể về sản phẩm hoặc thông tin từ các nguồn khác để giúp đưa ra quyết định cá nhân hoặc chuyên nghiệp.



Thủy ngân

- Chất bảo quản
- Chất làm sáng da

Độc hại cho não và hệ thần kinh. Có thể gây tổn thương thận và gan. Có thể gây dị ứng da.

Sản phẩm làm sáng da, xóa vết thâm hoặc đốm đen, mỹ phẩm cho vùng mắt.



Triclosan

Chất bảo quản

Có thể phá vỡ hormone, gây hại cho sự phát triển của trẻ em và tạo ra tình trạng kháng thuốc kháng sinh. Độc hại với sinh vật thủy sinh.

Sản phẩm chăm sóc da, nước hoa, đồ trang điểm, sản phẩm chăm sóc tóc và sản phẩm tẩy lông.



m- và o-Phenylenediamines

Giúp đạt được màu sắc mong muốn trong thuốc nhuộm tóc

Có thể gây ung thư, độc hại cho cơ quan và dị ứng da. Độc hại với sinh vật thủy sinh.

Thuốc nhuộm tóc



Chì

Tạp chất hoặc chất gây ô nhiễm

Có thể gây ung thư, gây hại cho khả năng sinh sản và gây hại cho sự phát triển não bộ của trẻ em. Độc hại với sinh vật thủy sinh.

Phấn mắt, kẻ mắt, má hồng, son môi, mặt nạ đất sét.

Giảm thiểu tiếp xúc với hóa chất độc hại trong mỹ phẩm.



Mua mỹ phẩm tại Tiểu bang Washington. Đạo luật Mỹ phẩm Không độc hại (TFCA) ngăn chặn nhiều hóa chất độc hại được sử dụng trong mỹ phẩm được bán hoặc phân phối tại Washington.



Tìm kiếm chứng nhận của bên thứ ba, như Cradle-to-Cradle hoặc EPA Safer Choice. Chứng nhận có nghĩa là một chuyên gia đã xem xét các thành phần.



Hãy hỏi các nhà bán lẻ và nhà tạo mẫu tóc về các sản phẩm an toàn hơn, tuân thủ TFCA.



Quét vào đây để tìm hi u thêm.



Cần dịch vụ cho người khuyết tật, hãy liên hệ với Bộ Môi Sinh qua điện thoại theo số 360-407-6700 hoặc email hwtrpubs@ecy.wa.gov hoặc truy cập ecology.wa.gov/accessibility. Dùng Relay Service hoặc TTY, gọi 711 hoặc 877-833-6341.

ecology.wa.gov/tfca