

Contactos

Contaminación por arsénico y plomo

Hector Casique

Región Central de Ecología, Union Gap
509-208-1288

Hector.Casique@ecy.wa.gov
ecology.wa.gov/DirtAlert

Efectos en la salud

Departamento de Salud del Estado de
Washington
360-236-3376
doh.wa.gov/CommunityandEnvironment
/Contaminants/Lead

Distrito de salud de los condados
Chelan-Douglas
509-886-6400
cdhd.wa.gov

Salud pública del condado de Okanogan
509-422-7140
okanogancounty.org/ochd

Distrito de salud del condado de Yakima
509-575-4040
yakimacounty.us/275/Health-District

Para solicitar acomodación: ADA para personas discapacitadas, o para obtener materiales impresos en un formato para personas con discapacidad visual, comuníquese con el Coordinador ADA al 360-407-6831 o ecyadacoordinator@ecy.wa.gov o visite <https://ecology.wa.gov/accessibility>. Personas con discapacidad auditiva pueden llamar al Servicio de Retransmisión de Washington al 711. Personas con discapacidad del habla pueden llamar TTY al 877-833-6341.



Programa de Limpieza de Contaminación Tóxica, Región Central de Ecología
1250 West Alder Street
Union Gap, WA 98903-0009

Nombre del destinatario

Dirección

Código postal de City ST



Puede tomar medidas simples para reducir la exposición al suelo contaminado por el uso anterior de pesticidas de huerta de plomo-arseniato.



PROTEJA A SU FAMILIA

*del arsénico y el plomo en la
tierra*

Publicación 05-09-013, Rev. Oct. 2019

Los huertos son comunes en toda la zona central de Washington. De hecho, muchas casas y escuelas están ubicadas en antiguas tierras de huertos.

Desde aproximadamente 1905 hasta la década de 1940, el arseniato de plomo fue un pesticida de uso común, lo que causó que las tierras de los antiguos huertos estuvieran potencialmente contaminadas. El arsénico y el plomo en el suelo no representan un riesgo inmediato para la salud. Sin embargo, la exposición a largo plazo aumenta el riesgo de ciertos problemas de salud.

Los niños pequeños tienen más riesgo que los adultos. Son más sensibles porque sus cuerpos son más pequeños y siguen creciendo. Además, ponen regularmente sus dedos u otros objetos en la boca, incluso si están sucios.

El arsénico puede causar una variedad de problemas de salud, como enfermedades cardíacas, diabetes y cáncer de vejiga, pulmón, piel, riñón, hígado y próstata.

En los niños, el plomo puede causar problemas de comportamiento, como hiperactividad, dificultades de aprendizaje permanentes y reducción del crecimiento físico. En adultos, el plomo puede aumentar la presión arterial, afectar la memoria y contribuir a otros problemas de salud.

Ecología ha tomado muestras de suelo en escuelas en toda la zona central de Washington. Si se encuentra suelo contaminado, trabajamos con las escuelas para reducir la exposición de los niños. Esto muchas veces incluye soluciones simples, como cubrir terreno desnudo con mantillo o sembrar un área adecuadamente para que pueda crecer el césped.

Protéjase del arsénico y el plomo en el suelo



Lávese las manos con jabón.

Después de trabajar o jugar en la tierra, siempre lávese las manos, especialmente antes de comer. Use abundante agua y jabón, no desinfectante para manos.

Los desinfectantes para manos no eliminan la suciedad.



Quítese los zapatos en la puerta.

Use una alfombrilla de limpieza para reducir la cantidad de suciedad y polvo que ingresa a su hogar. Proporcione un

zapatero o un área para zapatos en su puerta. Pídales a los invitados que también se quiten los zapatos.



Trapee y aspire una vez por semana.

Desempolve con un paño húmedo para reducir la inhalación de polvo. No

barra con una escoba, puede levantar polvo. Use una aspiradora con un filtro HEPA o un trapeador húmedo. Mantenga a los niños pequeños fuera de las habitaciones durante una hora después de pasar la aspiradora para que el polvo se asiente.



Lave los juguetes, la ropa de cama y los chupetes para niños con frecuencia.

Esto se aplica a artículos interiores y exteriores.



Cubra o reemplace los parches desnudos de tierra en su jardín para mantener los juguetes fuera del polvo y reducir el contacto humano. Proporcione una caja de arena para que los niños caven.



Use zapatos y guantes cuando trabaje en el jardín y al aire libre.

Cultive sus verduras frescas en camas elevadas o macetas hechas con materiales no

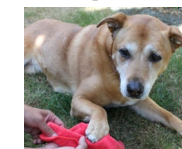
tratados. Use un cepillo de fregar para limpiar la suciedad debajo de las uñas. Desempolvase afuera y lave la ropa cubierta de polvo por separado.

Lave todas las frutas y verduras antes de comer.



Use un cepillo para fregar para lavar todas las frutas y verduras. Pele las verduras de raíz. Coma una dieta rica en hierro, calcio y vitamina C

para reducir la cantidad de plomo que absorbe el cuerpo.



Limpie las patas de sus mascotas antes de que entren en su hogar y cepíllelas y báñelas regularmente.

Cubra terreno desnudo para que las mascotas no caven y rastreen la suciedad en la casa. Dé a las mascotas sus propias camas.