



GARDER VOTRE FOYER SAIN ET VOTRE FAMILLE EN BONNE SANTÉ

Réduisez votre exposition aux **PFAS**
(substances per- et polyfluoroalkyles)



Publication : 20-04-043FR
Révisé : Novembre 2023

Pour demander une adaptation en vertu de la loi sur les personnes handicapées (American with Disabilities Act, ou ADA), veuillez contacter Ecology par téléphone au 360- 407-6700 ou par e-mail à hwtrpubs@ecy.wa.gov. Pour le centre de relais d'accessibilité au téléphone ou TTY de l'État de Washington, appelez le 711 ou le 877-833-6341.

DANS QUOI SONT-ILS UTILISÉS ET POURQUOI ?

Les PFAS sont un groupe de produits chimiques qui contribuent à créer une barrière imperméable à l'eau et aux taches. Ils repoussent l'humidité, c'est pourquoi de nombreux fabricants les utilisent dans leurs produits destinés aux consommateurs,^{1,2} tels que :



Ustensiles de cuisine antiadhésifs



Vêtements imperméables



Contenants à emporter



Produits de nettoyage



Tapis et textiles



Traitements anti-taches et résistants à l'eau



La mousse anti-incendie

QUE SONT LES PFAS ?

Les substances per- et polyfluoroalkylées (per- and polyfluoroalkyl substances, ou PFAS) sont un groupe de produits chimiques toxiques présents dans nos produits, nos foyers, nos corps et notre environnement et qui ne disparaissent jamais complètement.



Les PFAS ne disparaissent jamais de l'environnement, c'est pourquoi ils sont nommés les **« forever chemicals »** en anglais.

43 États

ont de l'eau potable contaminée par les PFAS, affectant plus de **19 millions** de personnes.



La mousse anti-incendie

est soupçonnée d'être une source majeure de contamination par les PFAS **dans l'eau potable de notre État.**



Presque 100%

des Américains ont une sorte de **PFAS** dans leur sang.



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

COMMENT POURRAIS-JE ÊTRE EXPOSÉ(E) ?

Au fur et à mesure que les produits chez vous se dégradent, des PFAS peuvent être libérés. Par exemple, l'usure quotidienne de votre canapé peut libérer des PFAS. Après avoir été libérés, les PFAS s'accumulent dans la poussière et l'air de votre foyer.



Les autres voies d'exposition courantes sont les suivantes :



Consommation d'aliments ou d'eau contaminés.

OU

Contact avec des produits contenant des PFAS.



Pourquoi les PFAS sont-ils présents dans notre eau ?

La mousse anti-incendie contenant des PFAS qui s'infiltré dans les eaux souterraines est l'une des façons dont nos systèmes d'eau sont contaminés.

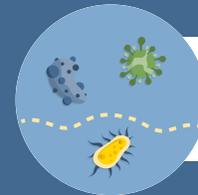
★ Mesures prises pour réduire l'exposition aux PFAS



Plus de 1 M \$

Coût d'installation d'une filtration PFAS sur un système d'eau contaminée.

COMMENT POURRAIENT-ILS M'AFLECTER ?



Toxicité pour le système immunitaire

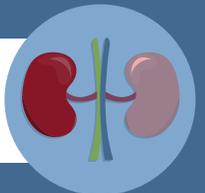
Toxicité pour la reproduction



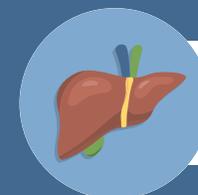
Toxicité pour le développement



Certains cancers



Toxicité pour les organes



QU'EST-CE QUE JE PEUX FAIRE POUR PRÉVENIR L'EXPOSITION ?

Voici quelques mesures que vous pouvez prendre pour réduire la menace des PFAS chez vous :



Achetez des produits sans PFAS.

Empêchez les PFAS de pénétrer dans votre domicile en demandant aux détaillants ce que contiennent leurs produits.

Évitez les produits commercialisés comme résistants aux taches et à l'eau.

Posez-vous la question suivante, « Ce produit chez moi doit-il vraiment être résistant aux taches ? Est-ce que c'est quelque chose que je pourrais laver plus souvent ? »

Passez l'aspirateur et dépoussiérez chez vous fréquemment.

Les PFAS peuvent s'accumuler dans la poussière et les matières souples telles que les tapis. Essuyez fréquemment les surfaces et utilisez un aspirateur équipé d'un filtre HEPA pour réduire l'exposition. Ceci est particulièrement important pour protéger les enfants et les animaux domestiques qui passent plus de temps sur le sol.

Déchaussez-vous avant d'entrer. Nous pouvons introduire des produits chimiques toxiques dans nos foyers avec nos chaussures.



Évitez autant que possible les ustensiles de cuisine antiadhésifs.

L'utilisation d'ustensiles de cuisine antiadhésifs peut libérer des PFAS chez vous. Essayez plutôt une poêle en fonte. Si vous utilisez des ustensiles de cuisine antiadhésifs,

Aérez votre domicile. Ouvrir les fenêtres permet de faire circuler l'air et d'éviter l'exposition aux produits chimiques toxiques présents dans l'air intérieur stagnant et la poussière.



ecology.wa.gov/ToxicsInProducts ou ecology.wa.gov/PFAS



SaferProductsWA@ecy.wa.gov



DEPARTMENT OF
ECOLOGY
State of Washington