



ការរក្សាផ្ទះ និងគ្រួសារ របស់អ្នកឱ្យមាន សុខភាពល្អ

កាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ជាមួយ **PFAS**
(សារធាតុត័រត្លុយអរ៉ូអាល់គីល និងប៉ូលីត្លុយអរ៉ូអាល់គីល)



ការបោះផ្សាយ៖ 20-04-043KM
បានកែសម្រួល៖ ខែឧសភា 2024

ដើម្បីស្នើសុំការសម្របសម្រួល ADA សូមទាក់ទងក្រុមស្នងបរិស្ថានតាមលេខទូរសព្ទ 360-407-6700
ឬអ៊ីមែល hwtrpubs@ecy.wa.gov។ សម្រាប់ Washington Relay Service ឬ TTY សូមហៅ
ទូរសព្ទទៅលេខ 711 ឬ 877-833-6341។

តើគេប្រើវា ក្នុងអ្វីខ្លះ និង ហេតុអ្វី?

PFAS គឺជាក្រុមសារធាតុគីមីដែលជួយបង្កើត
រនាំងកុំឱ្យជ្រាបទឹក និងមានស្នាមប្រឡាក់។ វា
បានសំណើមចេញ ហេតុនេះក្រុមហ៊ុនផលិត
ជាច្រើនប្រើវាក្នុងផលិតផលប្រើប្រាស់របស់ខ្លួន¹។
² ដូចជា៖



សម្ភារៈធ្វើម្ហូបមិន
ស្អិតជាប់



វត្ថុច្រកអាហារ



កម្រាលព្រំ និង
វាយនភណ្ឌ



ពពុះពន្លត់
អគ្គិភ័យ



សម្លៀកបំពាក់មិនជ្រាប
ទឹក



ផលិតផល
លាងសម្អាត



ថ្នាំការពារជម្រាបទឹក និង
ស្នាមប្រឡាក់

តើអ្វីជា PFAS ?

PFAS គឺជាក្រុមសារធាតុគីមីពុលក្នុងផលិតផល ផ្ទះ
រាងកាយ និងបរិស្ថានរបស់យើង ដែលមិនរលាយបាត់
ទាំងស្រុងឡើយ។



PFAS មិនរលាយបាត់ពី
បរិស្ថានទេ ហេតុនេះគេ
ហៅវាថា
“សារធាតុគីមីមិន
សាបសូន្យ”។

43 រដ្ឋ

មានទឹកពិសាដែលផ្ទុក
សារធាតុ PFAS ដែល
ប៉ះពាល់ដល់មនុស្សជាង
19 លាន
នាក់។



ពពុះពន្លត់អគ្គិភ័យ

គឺជាប្រភពចម្បងដែលសង្ស័យ
ថាមានការបំពុលដោយ PFAS
នៅក្នុង
ទឹកពិសារបស់រដ្ឋ
យើង។



ស្ទើរតែ
100%

នៃជនជាតិអាមេរិកមានផ្ទុក
ប្រភេទខ្លះនៃ
PFAS
ក្នុងឈាមរបស់ខ្លួន។



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

តើខ្ញុំអាចប៉ះពាល់ដោយរបៀបណា ?

នៅពេលផលិតផលក្នុងផ្ទះរបស់អ្នកអស់គុណភាពទៅតាមពេលវេលា វាអាចបញ្ចេញសារធាតុ PFAS។ ឧទាហរណ៍ នៅពេលសាឡុង របស់អ្នកសឹកធីត វាអាចបញ្ចេញសារធាតុ PFAS។ ក្រោយពេល បញ្ចេញហើយ សារធាតុ PFAS បង្ហូរនៅក្នុងខ្យល់ និងធ្លាក់ក្នុងផ្ទះ របស់អ្នក។



ផ្លូវជាទូទៅផ្សេងទៀតនៃការប៉ះពាល់ រួមមាន៖



ទទួលបាន អាហារឬទឹកមាន សារធាតុពុល។



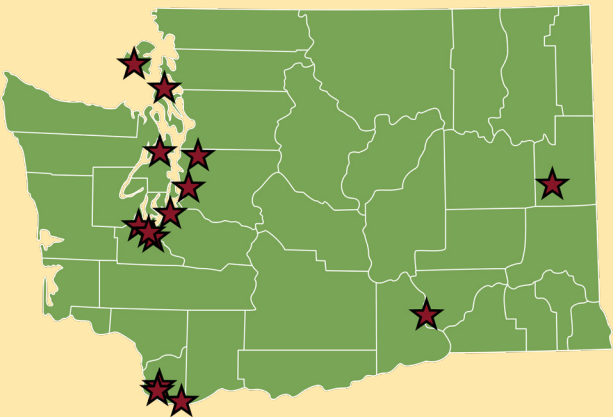
ប៉ះផលិតផល មានផ្ទុកសារធាតុ PFAS។



ហេតុអ្វីបានជាមាន PFAS ក្នុងទឹក របស់យើង ?

ពពុះពន្លត់អគ្គិសីទមានផ្ទុក PFAS ដែលជ្រៀតចូលទឹក ក្រោមដីគឺជារបៀបមួយដែលប្រព័ន្ធទឹករបស់យើងមាន សារធាតុពុល។

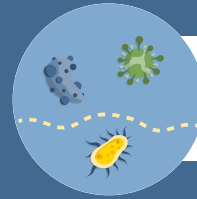
★ វិធានការកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់ជាមួយ PFAS



ជាង \$1លាន

ចំណាយលើការដំឡើងប្រព័ន្ធចម្រោះ PFAS ក្នុងប្រព័ន្ធទឹកមានជាតិពុលមួយ។

តើវាអាច ប៉ះពាល់ខ្ញុំ ដូចម្តេច ?



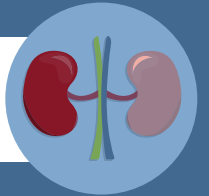
ជាតិពុលក្នុង ប្រព័ន្ធភាពស្តាំ



ជាតិពុលក្នុង ការបន្តពូជ



ជាតិពុលប៉ះពាល់ ការលូតលាស់



មហារីកមួយចំនួន



ជាតិពុលក្នុង សរីរាង្គ

តើខ្ញុំអាចធ្វើអ្វីខ្លះដើម្បីកុំឱ្យប៉ះពាល់ ?

ទាំងនេះជាវិធានការមួយចំនួនដែលអ្នកអាចធ្វើ ដើម្បីកាត់បន្ថយគ្រោះថ្នាក់ពី PFAS ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក៖



ទិញផលិតផលគ្មានសារធាតុ PFAS។ កុំឱ្យ PFAS ចូលផ្ទះដោយសួរអ្នកលក់រាយថា មានអ្វីខ្លះក្នុងផលិតផលរបស់ពួកគេ។

ជៀសវាងផលិតផលដែលគេផ្សាយថាមិន ជ្រាបទឹក និងមិនជាប់ស្នាមប្រឡាក់។ សួរ ខ្លួនអ្នក “តើផលិតផលនេះក្នុងផ្ទះខ្ញុំពិតជា ចាំបាច់កុំឱ្យមានស្នាមប្រឡាក់ឬអត់? តើវា ជាអ្វីដែលខ្ញុំអាចលាងសម្អាតជាញឹកញាប់ ឬទេ?”

បូម និងជូតធូលីក្នុងផ្ទះឱ្យបានញឹកញាប់។ PFAS អាចប្រមូលផ្តុំក្នុងធូលី និងសម្ភារៈទន់ ៗដូចជាកម្រាលព្រំដើម។ ជូតផ្លូវត្រូវបានឱ្យ ញឹកញាប់ និងប្រើម៉ាស៊ីនបូមធូលីដែលមាន តម្រង HEPA ដើម្បីកាត់បន្ថយការប៉ះពាល់។ ចំណុចនេះសំខាន់ខ្លាំងណាស់ដើម្បីការពារ កុមារ និងសត្វចិញ្ចឹមដែលច្រើនតែលេងនៅលើ កម្រាល។

ទុកស្បែកជើងនៅមាត់ទ្វារ។ យើងអាច ទប់ស្កាត់សារធាតុគីមីចូលផ្ទះយើងតាម ស្បែកជើង។



ជៀសវាងសម្ភារៈធ្វើម្ហូបមិនស្អិតជាប់ បើជៀស បាន។ ការប្រើសម្ភារៈធ្វើម្ហូបមិនស្អិតជាប់ អាចបញ្ចេញ PFAS ទៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក។ សាកល្បងប្រើខ្លះដៃក្នុងជំនួសវិញ។ ប្រសិនបើ អ្នកប្រើសម្ភារៈធ្វើម្ហូបមិនស្អិតជាប់ ត្រូវរក្សាកម្ដៅ ឱ្យនៅក្រោម 400° F (204°C) ហើយឈប់ ប្រើខ្លះនោះនៅពេលមានស្នាមឆ្កួត ឬឆែប។

ឱ្យខ្យល់ចេញចូលល្អក្នុងផ្ទះ។ ការបើកបង្អួច ជួយឱ្យខ្យល់ចេញចូលល្អ និងជៀសវាង ប៉ះពាល់ជាមួយសារធាតុគីមីពុលក្នុងខ្យល់ និង ធូលីនៅកន្លែងអាបំអូ។