



가정과 가족의 건강을 지켜주세요

과불화화합물 (PFAS)

에의 노출을 줄여주세요



간행물 번호: 20-04-043KO
2024년 5월 개정됨

장애인 서비스가 필요하시면 주환경부에 전화(360-407-6700) 또는 이메일 (hwtrpubs@ecy.wa.gov)로 연락하세요. 통신중계 서비스는 문자전화 711 또는 877-833-6341 번으로 연락하시면 됩니다.

과불화화합물은
어느곳에, 왜
사용되나요?

PFAS는 방수나 얼룩방지를 도와주는 화학물질 그룹입니다. 이런 화학물질은 습기를 방지해주기때문에 많은 제조업체에서 다음과 같은 제품들에 사용됩니다.^{1,2}



코팅된 조리기구



방수복



포장음식 용기



청소용품



카펫과 직물



얼룩방지 및 방수처리제



소방용 발포제

과불화화합물(PFAS)이 무엇인가요?

PFAS는 각종 제품과 가정, 인체 등 우리 생활 환경에 있는 독성 화학물질 그룹으로 절대 완전히 분해되지 않습니다.



PFAS는 주변 환경에서 절대로 사라지지 않기때문에 “영속적 화학물질”로 불립니다.

43개 주
에서 PFAS에 오염된
식수로
1,900만명
에게 영향을 줍니다.



소방용 폼은
우리 주의 식수

에서 PFAS 오염의 주요
의심 원인입니다.



거의
100%
의 미국인
혈액
내에서 일종의
PFAS가 검출됩니다.



¹ <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

² <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

나는 어떻게 노출될 수 있나요?

집안 제품들이 오래되면 PFAS가 방출될 수 있습니다. 예를 들어, 늘 사용하는 소파가 낡고 헤어지면 PFAS가 나올 수 있습니다. 방출된 PFAS는 공기와 먼지 속에 쌓입니다.



다른 노출경로는 다음과 같습니다.



오염된
음식이나 물
섭취

또는

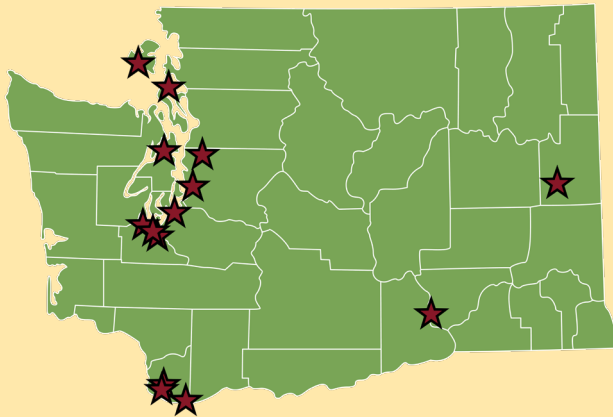
PFAS 오염
제품 사용



우리 물이 왜 PFAS에 오염되었나요?

PFAS가 함유된 소방용 폼이 지하수로 스며드는 것은 우리의 물 시스템이 오염되는 한가지 경로입니다.

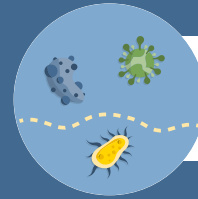
★ PFAS 노출을 줄이기 위해 취한 조치



백만불
이상

오염된 상수도 한개당 PFAS
필터 설치비용.

나에게 어떤 영향을 끼칠 수 있나요?



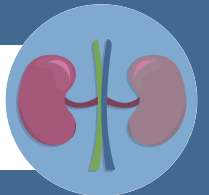
면역체계 독성



생식 독성



성장발육 장애



일부 암



장기 독성

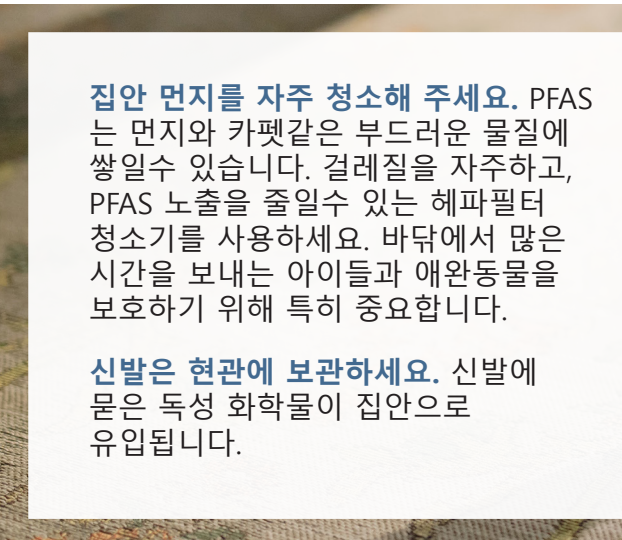
노출 방지를 위해 내가 할 수 있는 일은 무엇인가요?

가정에서 PFAS 위험을 감소시킬 수 있는 몇 가지 조치들:



PFAS가 포함되지 않은 제품을 구입하세요. 제품 구매시 제품에 포함된 물질을 물어봄으로써 PFAS가 집안에 유입되는 것을 막아주세요.

얼룩방지 및 방수용 제품 사용을 피해주세요. "우리집에 이 얼룩방지 제품이 정말로 필요할까? 그냥 좀 더 자주 세탁하면 되지 않을까?" 라고 스스로에게 물어보세요.



집안 먼지를 자주 청소해 주세요. PFAS는 먼지와 카펫같은 부드러운 물질에 쌓일 수 있습니다. 걸레질을 자주하고, PFAS 노출을 줄일 수 있는 HEPA필터 청소기를 사용하세요. 바닥에서 많은 시간을 보내는 아이들과 애완동물을 보호하기 위해 특히 중요합니다.

신발은 현관에 보관하세요. 신발에 묻은 독성 화학물이 집안으로 유입됩니다.



가급적 코팅된 조리도구 사용을 피해주세요. 코팅된 조리도구 사용은 PFAS를 집안으로 불러올 수 있습니다. 무쇠 프라이팬으로 바꿔보세요. 코팅된 조리기구를 사용하시면 화씨 400도를 넘지 않게 하시고, 코팅이 벗겨지거나 스크래치가 생기면 사용을 중단하세요.

집안을 환기시켜 주세요. 창문을 자주 열어주면 공기를 순환시켜 오래된 실내공기와 먼지 속에 있는 독성 화학물 노출방지에 도움이 됩니다.