ستاسو د کور او کورنۍ سالم ساتل

له ګوانښ سره مخ کېدل مو کم کړئ د **PFAS**

(مواد polyfluoroalkyl او -per)

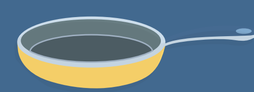
د ADA استوګنځای د غوښتلو لپاره، په 6700-407-360 شمېره له ایکولوژۍ سره اړیکه ونیسئ یا برښنالیک واستوئ hwtrpubs@ecy.wa.gov. د Washington Relay خدمتونو یا TTY لپاره 711 یا 877-833-6341 ته زنګ ووهئ

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

خپرول: 20-04-043PS
د بیاکتنې نېټه: د 2024 د مي

دا په څه کې کارېږي **او ولې؟**

PFAS د کیمیاوي موادو یوه ډله ده چې د اوبو او داغ ضد خنډ رامنځته کولو کې مرسته کوي. دوی رطوبت له مینځه وړي، ځکه خو ډېری تولیدوونکي دا په خپلو مصرف کوونکو محصولاتو کې کاروي،[1,2] لکه:

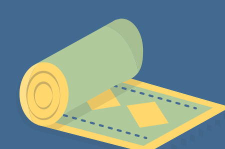


نه چسپېدونکي د پخلنځي لوښي

د اوبو ضد پوښاک

بهر ته د وړلو لوښي

پاکول محصولات



غالۍ او توکر

د داغل- او اوبو پر وړاندې مقاومې درملنې

د اور وژنې فوم

PFAS څه شی دي؟

PFAS زموږ په محصولاتو، کورونو، بدن او چاپېریال کې یوه ډله زهرجن کیمیاوي مواد دي چې هېڅکله په بشپړ ډول له منځه نه ځي.

PFAS هېڅکله له چاپېریال څخه نه ورکېږي، ځکه خو دې ته

«تلپاتې کیمیاوي توکي» وايي.

43 ایالتونه

په PFAS ککړې اوبه لري چې پر

19 ملیونه خلکو

اغېز کوي.

د اور وژنې فوم

زموږ په ایالت د څښاک اوبو کې پر PFAS د ککړتیا کلیدي شکمن شی دی په

زموږ د آیالت د څښاک اوبه.

شاوخوا

100%

امریکایان په خپله وینه کې یو ډول

PFAS

لري.

[1] https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA
[2] https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html

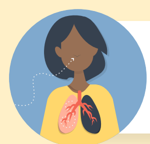
زه يې څنګه **له ګوابښ سره مخ کېدی شم؟**

څنګه چې ستاسو په کور کې محصولات د وخت په تیریدو سره خرابیږي، PFAS خوشې کیدی شي. د بېلګې په توګه، ستاسو د کوچ هره ورځ خېرې کېدل او زړېدل PFAS خوشې کولی شي. تر خوشې کېدو وروسته، PFAS ستاسو د کور په ګرد او دوړو او هوا کې راټولېږي.

له ګوابښ سره د مخ کېدو یا اخته کېدو په نورو عامو لارو کې دا شاملېږي:

د ککړو خوړو یا اوبو کارول.

یا

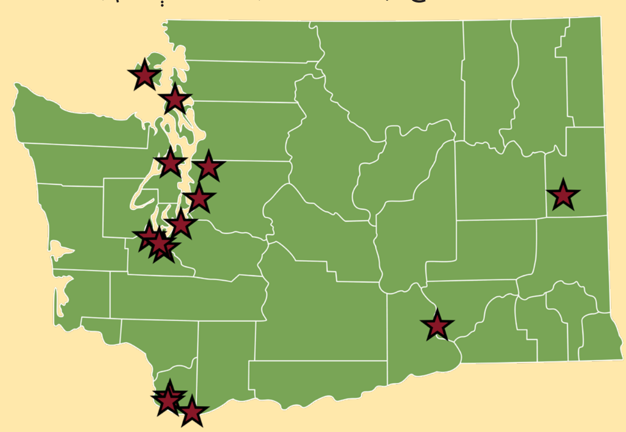


پر PFAS ککړو محصولاتو سره تماس.

ولې مو په اوبو کې *PFAS* دي؟

د PFAS لرونکی د اور وژنې فوم چې د ځمکې لاندې اوبو ته ننوځي، یوه لاره ده چې زموږ د اوبو سیسټمونه ککړوي.

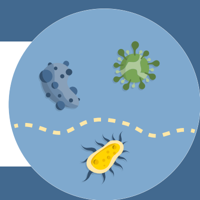
★ له ګوابښ سره مخ کېدو د کمولو په برخه کې ګام پورته شوی



څه باندې $1M

په یوه ککړ شوي اوبو سیسټم کې د *PFAS* فلټر کولو د نصب لګښت.

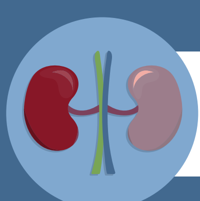
دا څنګه ما اغېزمنولی **شي؟**



د دفاعي سیستم مسمومیت

د بیا تولید زهرجنوالی

پرمختللی زهرجنوالی



ځیني سرطانونه

د بدن د غړو زهرجنوالی

له ګوابښ سره یې د مخ کېدو یا اخته کېدو **د مخنیوي لپاره څه کولی شم؟**

دلته ځینې ګامونه دي چې تاسو یې په خپل کور کې د PFAS د ګوابښ کمولو لپاره اخیستی شئ:

له PFAS پرته محصولات وپېرئ. له پرچون پلورونکو څخه د دې په پوښتلو چې په محصولاتو کې یې څه دي، خپل کور ته د PFAS د ننوتو مخه ونیسئ.

له هغو محصولاتو ډډه وکړئ چې د اوبو او داغ پر وړاندې مقاومت ځښنه لري. له ځانه وپوښتئ، «ایا په ریښتیا اړتیا ده چې زما په کور کې دا محصول د داغ ضد وي؟ ایا دا داسې څه دي چې زه یې یوازې ډېر ځله مینځلی شم؟

خپل کور په مکرر ډول په برقي جارو، جارو او له دوړو پاک کړئ. PFAS کولی شي په دوړو او نرمو شیانو لکه غالیو کې راټول شي. سطحه په مکرر ډول پاکه کړئ او د HEPA فلټر لرونکي برقي جارو وکاروئ چې له ګوابښ سره د مخ کېدو خطر یې کم کړئ. دا په ځانګړي ډول د ماشومانو او کورنیو ژویو د خوندیتوب لپاره مهم دی چې ډېر وخت پر غولي تېروي.

بوټان مو په دروازه کې پرېږدئ. موږ کولی شو زهرجن کیمیاوي توکي په بوټانو کې خپلو کورونو ته راوړو.

هر څومره چې امکان لري د نه چسپېدونکو پخلنځي لوښو څخه ډډه وکړئ. د نه چسپېدونکو پخلنځي لوښو کارول کولی شي ستاسو په کور کې PFAS خوشې کړي. پر ځای یې چدني هر کاره وازموئ. که نه چسپېدونکي د پخلنځي لوښي نه کاروئ، تودوخه تر 400° F ټیټه وساتئ او کله چې تخمېزي وګرېده یا یې خراش پیدا کړ نور یې مه کاروئ.

خپل کور تهویه کړئ. د کړکیو پرانیستل د هوا په جریان کې مرسته کوي او د کور دننه هوا او دوړو کې د زهرجنو کیمیاوي موادو ګوابښ پیدا کېدو مخه نیسي.

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

ecology.wa.gov/PFAS یا ecology.wa.gov/ToxicsInProducts

SaferProductsWA@ecy.wa.gov