



# КАК СОХРАНИТЬ **ЗДОРОВЬЕ** СВОЕЙ СЕМЬИ И СДЕЛАТЬ ДОМ **БЕЗОПАСНЫМ**

Снизьте риск воздействия

**PFAS**

(перфторалкильных и полифторалкильных  
химических веществ)



Публикация: 20-04-043RU  
Обновлено: Май 2024 г.

Если вам нужны разумные приспособления согласно Americans with Disabilities Act (ADA, закон США «О защите прав граждан США с особыми потребностями») обратитесь в отдел экологии по телефону 360-407-6700 или напишите по адресу [hwtrpubs@ecy.wa.gov](mailto:hwtrpubs@ecy.wa.gov). Услуги службы коммутируемых сообщений штата Вашингтон или ТТУ доступны по телефону 711 или 877-833-6341.

# ГДЕ И ДЛЯ ЧЕГО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ЭТИ ВЕЩЕСТВА?

PFAS — это группа химических веществ, которые помогают создать водонепроницаемое и пятностойкое покрытие. Они отталкивают влагу, поэтому многие производители используют их для изготовления потребительских товаров<sup>1,2</sup>, таких как:



Антипригарная посуда



Контейнеры для еды



Ковровые и текстильные изделия



Огнегасящая пена



Водонепроницаемая одежда



Чистящие средства



Водоотталкивающие средства и пропитка от пятен

## ЧТО ТАКОЕ PFAS?

**PFAS — это группа токсичных химических веществ, содержащихся в наших продуктах, домах, телах и окружающей среде, которые никогда не исчезают полностью.**



PFAS никогда не исчезают из окружающей среды, поэтому их называют **вечными химическими веществами.**

**В 43 штатах** питьевая вода загрязнена PFAS, что влияет на более **19 миллионов** человек.



**Огнегасящая пена** это главный источник предполагаемого загрязнения **питьевой воды в нашем штате** веществами PFAS.

В крови почти **100 %** американцев есть тот или иной вид **PFAS.**



<sup>1</sup> <https://ecology.wa.gov/Safer-Products-WA>

<sup>2</sup> <https://apps.ecology.wa.gov/publications/summarypages/2004019.html>

## КАК МОЖНО ПОДВЕРГНУТЬСЯ НЕГАТИВНОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ?

PFAS могут выделяться по мере ухудшения качества продуктов в вашем доме. Например, износ вашего дивана может стать причиной выделения PFAS. После выделения PFAS накапливаются в пыли и воздухе в вашем доме.



К другим распространенным путям воздействия относятся:



Употребление загрязненной пищи или воды.

ИЛИ

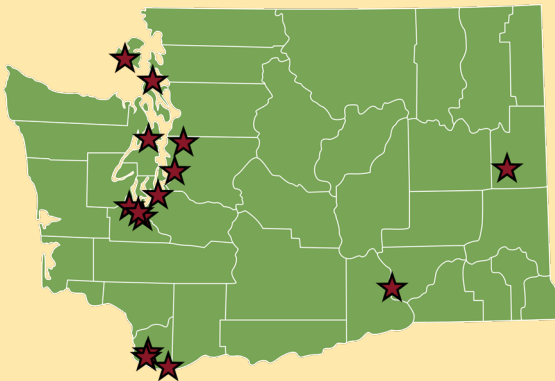
Контакт с продуктами, содержащими PFAS.



### Почему в нашей воде содержатся PFAS?

Одной из причин загрязнения местной системы водоснабжения являются содержащиеся в огнегасящей пене PFAS, которые проникают в грунтовые воды.

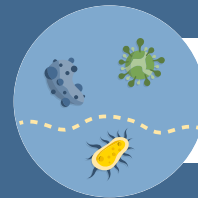
★ Меры, принятые по снижению риска воздействия PFAS.



Более 1 миллиона долл. США

Стоимость установки фильтров для очистки от PFAS одной загрязненной системы водоснабжения.

## КАКОЙ ВОЗМОЖНЫЙ ВРЕД ЭТИХ ВЕЩЕСТВ?



Иммунотоксичность

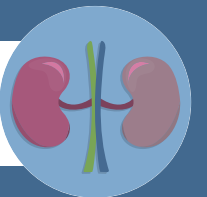
Токсическое воздействие на репродуктивную систему



Токсическое воздействие на развитие организма



Некоторые виды онкологических заболеваний




Токсическое воздействие на внутренние органы




## КАКИМ ОБРАЗОМ МОЖНО *ИЗБЕЖАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЯ?*

Вот несколько шагов, с помощью которых можно уменьшить угрозу негативного воздействия PFAS у вас дома:



**Покупайте продукты, не содержащие PFAS.** Спрашивайте продавцов о составе их продуктов, чтобы не допустить проникновения PFAS в ваш дом.

**Избегайте продуктов, которые продаются как водонепроницаемые и пятностойкие.** Спросите себя: «Действительно ли мне нужно, чтобы этот продукт был стойким к пятнам? Или я могу просто чаще его чистить?»



**Часто пылесосьте и вытирайте пыль в доме.** PFAS могут скапливаться в пыли и мягких изделиях, таких как ковер. Часто протирайте поверхности и используйте пылесос с HEPA-фильтром, чтобы снизить риск воздействия. Это особенно важно для защиты детей и домашних животных, которые много времени проводят на полу.

**Оставляйте обувь у входной двери.** Токсичные химические вещества попадают в наши дома вместе с обувью.



**По возможности избегайте использования антипригарной посуды.** При использовании антипригарной посуды в вашем доме могут выделяться PFAS. Вместо нее используйте чугунную сковороду. Если вы используете антипригарную сковороду, поддерживайте температуру ниже 400 °F (204 °C) и выбросьте ее, как только на ней появятся сколы или царапины.

**Проветривайте дом.** Открытые окна помогают воздуху циркулировать и предотвращают воздействие токсичных химических веществ в застоявшемся воздухе в помещении и пыли.



[ecology.wa.gov/ToxicsInProducts](https://ecology.wa.gov/ToxicsInProducts) или [ecology.wa.gov/PFAS](https://ecology.wa.gov/PFAS)



[SaferProductsWA@ecy.wa.gov](mailto:SaferProductsWA@ecy.wa.gov)



DEPARTMENT OF  
**ECOLOGY**  
State of Washington