



GARDER VOTRE MAISON SAINE ET MAINTENIR VOTRE FAMILLE *EN BONNE SANTÉ*

Réduisez votre exposition aux
**PRODUITS CHIMIQUES
NOCIFS DANS LES PRODUITS
DE SOINS PERSONNELS**



Publication: 22-04-038FR
Octobre 2022



Pour demander un hébergement ADA,
contactez Ecology par téléphone au 360-407-
6700 ou par e-mail à hwtrpubs@ecy.wa.gov.
Pour Washington Relay Service ou TTY,
appelez le 711 ou le 877-833-6341.

QUE CONTIENNENT CES PRODUITS **ET POURQUOI ?**

Les fabricants utilisent des substances chimiques toxiques dans les produits de soins personnels à plusieurs fins, par exemple pour empêcher les bactéries de se développer et faire durer les parfums plus longtemps. Voici quelques exemples de produits de soins pouvant contenir des produits chimiques nocifs :



Fragrances et parfums



Vernis à ongle



Lotions et crèmes



Cosmétiques et maquillage



Produits capillaires

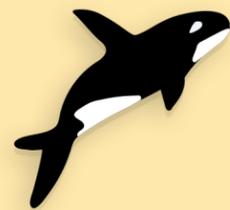
QUELS SONT LES **PRODUITS DE SOINS PERSONNELS ?**

Nous entendons par produits de soins personnels ou cosmétiques tous les produits que vous mettez sur vos cheveux ou votre corps (avec ou sans rinçage) pour les nettoyer et les embellir ou pour prendre soin de vous. Les produits chimiques toxiques contenus dans certains de ces produits peuvent :



Être légalement
fabriqués par des entreprises
et vous être vendus

S'accumuler dans notre corps et avoir des
effets négatifs sur la santé



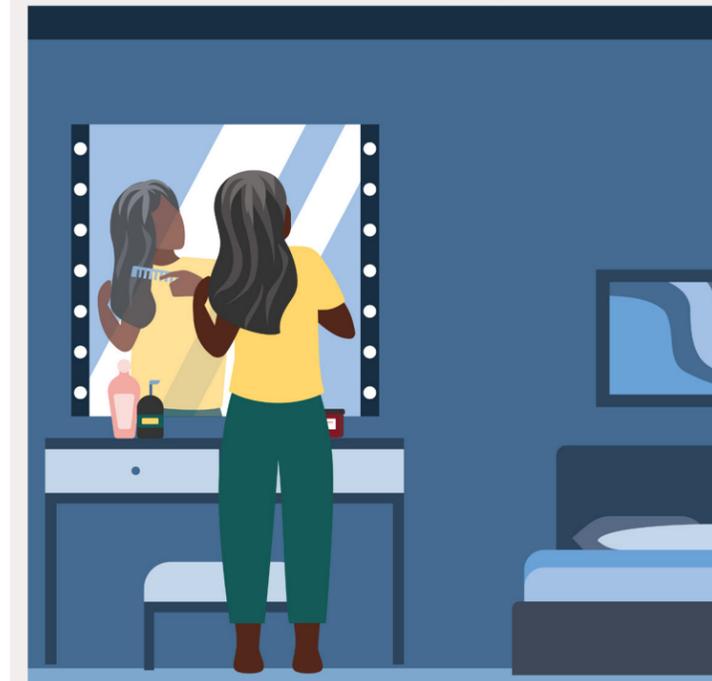
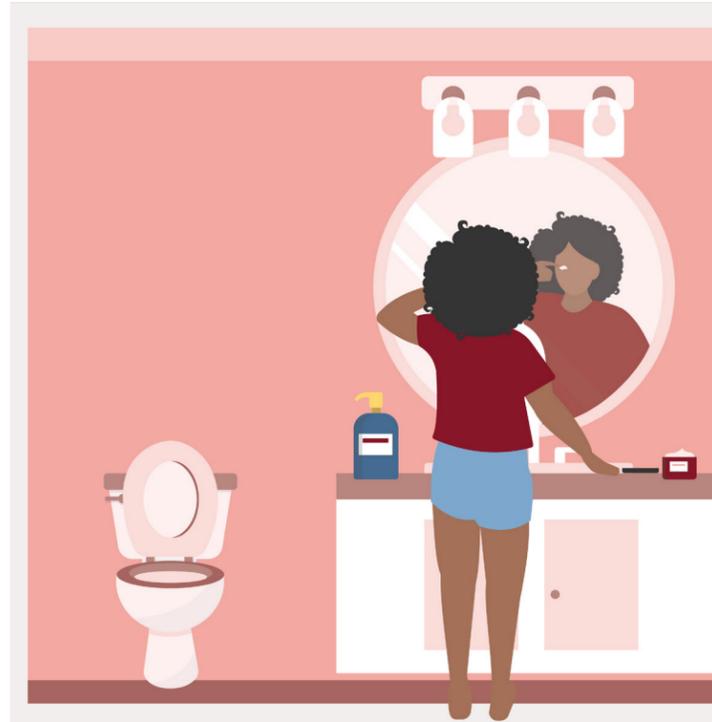
S'échapper dans l'environnement et
nuire à la faune

Exposer les femmes, en particulier les femmes de couleur, plus fréquemment ou à un niveau supérieur



COMMENT POURRAIS-JE ÊTRE **EXPOSÉ(E) ?**

Lorsque nous utilisons des produits et qu'ils se dégradent, des substances chimiques toxiques peuvent être libérées. Les effets des produits de soins personnels sur notre peau ou nos cheveux peuvent se reproduire dans notre corps. Après avoir été libérées, ces substances chimiques peuvent s'accumuler dans nos habitations ou s'échapper dans l'environnement.



COMMENT CERTAINS DE CES PRODUITS CHIMIQUES POURRAIENT-ILS **M'AFPECTER ?**



Difficultés pendant la grossesse

Changements dans le développement des enfants



Modifications des systèmes hormonaux

Endommagement du développement du cerveau



Risque accru de cancer

1 <https://www.c2ccertified.org/products/registry>
2 <https://www.epa.gov/saferchoice/products>
3 <https://www.ewg.org/skindeep/>

QUE PUIS-JE FAIRE POUR *ÉVITER L'EXPOSITION* ?

Voici quelques mesures que vous pouvez prendre pour réduire votre exposition aux produits chimiques nocifs contenus dans les produits de soins personnels et autres produits de consommation :



Réduisez l'exposition aux produits chimiques nocifs à la maison en adoptant quelques pratiques utiles.

- Utilisez un aspirateur avec un filtre HEPA et dépoussiérez fréquemment votre logement. Les produits chimiques toxiques peuvent s'accumuler dans la poussière et les tapis. Ceci est particulièrement important pour protéger les enfants et les animaux domestiques qui passent plus de temps sur le sol.
- Laissez vos chaussures à la porte. Nous pouvons apporter des produits chimiques toxiques dans nos maisons sur nos chaussures.

Évitez les parfums avec des ingrédients inconnus.

- Recherchez le mot « fragrance » ou « parfum » sur les listes d'ingrédients, car les ingrédients peuvent inclure des milliers de produits chimiques inconnus différents.
- Choisissez des produits sans parfum ou des produits avec des ingrédients parfumés clairement étiquetés.
- Achetez des produits de soins personnels étiquetés sans phtalates.



Recherchez les produits sans substances chimiques nocives.

- Recherchez des [produits certifiés Cradle to Cradle](#).¹
- Achetez des [produits certifiés EPA Safer Choice](#).²
- Utilisez la [base de données Skindeep de l'Environmental Working Group](#)³ pour savoir quels ingrédients se trouvent dans vos produits de soin.

@ Sahar@motherafrica.org

@ Kholoud@motherafrica.org

 ecology.wa.gov/ToxicFreeTips

@ SaferProductsWA@ecy.wa.gov

