

Protéjase de los recibos térmicos tóxicos

¿Cuál es el problema?

Los bisfenoles son sustancias químicas presentes en productos comunes como las botellas de agua y los recibos de papel térmico de las cajas registradoras. Pueden tener efectos negativos para la salud.

Las personas que tienen contacto frecuente con el papel térmico, como cajeros y clientes, son las más expuestas.



¿Medidas que puede tomar?

Hay varias medidas sencillas que puede tomar para proteger mejor su salud y el medioambiente.

Cajeros

Manipule los recibos lo menos posible.

Use equipo de protección personal en las manos, como guantes de nitrilo, para reducir el contacto de la piel con los recibos de papel térmico.

Mantenga las manos secas.

Séquese bien las manos después de lavarlas y espere a que se sequen por completo después de usar loción o desinfectante de manos.

Mantenga los recibos alejados de los alimentos.

Evite ingerir bisfenoles lavándose bien las manos antes de comer y manteniendo los recibos alejados del contacto directo con los alimentos.

Limite la impresión.

Considere imprimir los recibos solo si el cliente lo solicita y la copia del comerciante únicamente si la información no se almacena de manera electrónica.

Clientes

Manipule los recibos lo menos posible.

Solicítelos únicamente si es necesario y evite arrugarlos en la palma de la mano.

Mantenga las manos secas.

Séquese bien las manos después de lavarlas y espere a que se sequen por completo después de usar loción o desinfectante de manos.

Mantenga los recibos alejados de los alimentos.

Evite ingerir bisfenoles lavándose bien las manos antes de comer y manteniendo los recibos alejados del contacto directo con los alimentos.

Manténgalos fuera del alcance de los niños.

Los niños son más susceptibles a los efectos nocivos de los bisfenoles.

No los recicle.

Los bisfenoles pueden contaminar el material reciclado. Los recibos de papel térmico deben desecharse en la basura.

¿Qué pueden hacer los gerentes?

Cambie sus prácticas. Actualice su política para imprimir recibos únicamente a solicitud del cliente. Pida recibos libres de bisfenoles o implemente los recibos digitales.

Eduque a los empleados. Comparta este folleto con los empleados para informarles sobre los riesgos y qué pueden hacer para reducir su exposición. Coloque el reverso de este folleto en un lugar visible para los empleados.

Información sobre la publicación

Publicación: 25-04-026

Publicado en julio de 2025

Solicitudes de adaptación

Para solicitar una adaptación conforme a la ADA, póngase en contacto con Ecología por teléfono al 360-407-6700 o en la dirección hwtrpubs@ecy.wa.gov, o visite ecology.wa.gov/accessibility. Para Servicio de Retransmisión o TTY llame al 711 u 877-833-6341.



DEPARTMENT OF
ECOLOGY
State of Washington

Obtenga más información

Descubra cómo Ecología está trabajando para garantizar productos más seguros para los habitantes de Washington.



[Un mañana mejor: Washington marca el estándar en productos más seguros.](https://ecology.wa.gov/blog/january-2025/a-better-tomorrow-washington-sets-the-standard-for-safer-products)¹

¹ <https://ecology.wa.gov/blog/january-2025/a-better-tomorrow-washington-sets-the-standard-for-safer-products>

