खुद को हानिकारक थर्मल रसीदों से बचाएं

समस्या क्या है?

बिस्फेनॉल ऐसे रसायन हैं जो पानी की बोतलों और थर्मल पेपर नकद रजिस्टर रसीदों जैसे आम उत्पादों में पाए जाते हैं। वे नकारात्मक स्वास्थ्य प्रभाव पैदा कर सकते हैं।

जो लोग थर्मल पेपर के लगातार संपर्क में आते हैं, जैसे कैशियर और ग्राहक, वे सबसे ज़्यादा जोखिम में हैं।

आप क्या कर सकते हैं?

अपनी सेहत और पर्यावरण की बेहतर सुरक्षा के लिए आप कई आसान कदम उठा सकते हैं।

कैशियर

जितना कम हो सके, उतना कम छुएं।
थर्मल रसीदों से त्वचा का संपर्क कम करने के लिए अपने हाथों पर नाइट्राइल दस्ताने जैसे व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण पहनें।

हाथ सूखे रखें।
हाथ धोने के बाद अच्छी तरह सुखाएँ और लोशन या हैंड सैनिटाइज़र लगाने के बाद हाथों के सूखने तक इंतज़ार करें।

खाने से दूर रहें।
बिस्फेनॉल निगलने से बचने के लिए खाने से पहले हाथ अच्छी तरह धोएं और रसीदों को भोजन के सीधे संपर्क से दूर रखें।

प्रिंटिंग सीमित करें।
सिर्फ़ ग्राहक की मांग पर रसीद प्रिंट करने पर विचार करें और सिर्फ़ व्यापारी की प्रतिलिपि प्रिंट करें अगर जानकारी इलेक्ट्रॉनिक रूप से संग्रहित नहीं है।

ग्राहक

जितना कम हो सके, उतना कम छुएं।
रसीद सिर्फ़ ज़रूरत होने पर ही मांगें और उसे हथेली में मसलने से बचें।

हाथ सूखे रखें।
हाथ धोने के बाद अच्छी तरह सुखाएँ और लोशन या हैंड सैनिटाइज़र लगाने के बाद हाथों के सूखने तक इंतज़ार करें।

खाने से दूर रहें।
बिस्फेनॉल निगलने से बचने के लिए खाने से पहले हाथ अच्छी तरह धोएं और रसीदों को भोजन के सीधे संपर्क से दूर रखें।

बच्चों से दूर रखें।
बच्चे बिस्फेनॉल के हानिकारक प्रभावों के प्रति अधिक संवेदनशील होते हैं।

रिसाइक्लिंग न करें।
बिस्फेनॉल रिसाइक्लिंग को दूषित कर सकता है। थर्मल रसीदों को कूड़ेदान में ही फेंकें।

मैनेजर क्या कर सकते हैं?

अपने अभ्यास को बदलें। अपनी पॉलिसी अपडेट करें ताकि रसीदें सिर्फ़ ग्राहक की मांग पर ही प्रिंट हों। बिस्फेनॉल-रहित रसीदें मंगाएं या डिजिटल रसीदों का विकल्प अपनाएं।

कर्मचारियों को जागरूक करें। इस फ़्लायर को कर्मचारियों के साथ साझा करें ताकि वे जोखिम और उससे बचाव के तरीक़ों को समझ सकें। इस फ़्लायर का दूसरा हिस्सा ऐसी जगह लगाएं जहां कर्मचारी उसे देख सकें।

प्रकाशन जानकारी

प्रकाशन: 25-04-026

प्रकाशित जुलाई 2025

आवास अनुरोध

ADA सुविधा का अनुरोध करने के लिए, 360-407-6700 या hwtrpubs@ecy.wa.gov पर इकोलॉजी से संपर्क करें, या ecology.wa.gov/accessibility पर जाएं। रिले सेवा या TTY के लिए 711 या 877-833-6341 पर कॉल करें।

DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

अधिक जानकारी प्राप्त करें

जानें कि Washington के लोगों के लिए सुरक्षित उत्पाद सुनिश्चित करने में परिस्थितिकी कैसे काम कर रही है।

एक बेहतर कल: सुरक्षित उत्पादों के लिए Washington मानक तय कर रहा है[1]

1 https://ecology.wa.gov/blog/january-2025/a-better-tomorrow-washington-sets-the-standard-for-safer-products