¡RECORTA Y LIMPIA!

Como hacer productos de limpieza MAS SEGUROS en casa



DEPARTMENT OF ECOLOGY
State of Washington

Núm. de publicación **25-04-049ES** | Agosto de 2026

Recetas:

- Limpiador multiusos
- Limpiador de pisos
- Limpiador de baños
- Limpiador de microondas
- Limpiador de moho
- Limpiador de horno

Limpiador multiusos

Limpiador multiusos

Ingredientes

- [ ] **1 cucharada** de jabón líquido para fregar platos (no detergente)
- [ ] **½ taza** de vinagre blanco destilado
- [ ] **1½ tazas** de agua

Procedimiento

1. Añade todos los ingredientes a una botella de spray de 16 onzas limpia.
2. Agita bien.
3. Rocía todas las superficies.
4. Retirar el limpiador con un paño después de 5 minutos (esto permite que el limpiador penetre).

Nota: Al limpiar vidrio, utiliza un paño sin pelusa.



Limpiador de pisos

Limpiador de pisos

Ingredientes

- [ ] **½ taza** de vinagre blanco destilado
- [ ] **½ galón** de agua tibia

Procedimiento

Usa la mezcla para trapear los pisos. ¡No necesitas enjuagar después! Tus pisos deberían secarse rápidamente.



Limpiador de baños

Limpiador de baños

Para bañeras, lavabos e inodoros.

Ingredientes

- [ ] Bicarbonato de sodio
- [ ] Jabón líquido para fregar platos (no detergente)



Procedimiento

1. **Espolvorea bicarbonato de sodio** sobre la superficie.
2. **Fronta** con un paño mojado. Para inodoros, frota con un cepillo.
3. **Agrega** un poquito de jabón líquido para fregar platos para un limpiador más potente.
4. **Enjuaga bien** con agua para eliminar cualquier residuo.

Nota: Al limpiar vidrio, utiliza un paño sin pelusa.

Limpiador de microondas

Limpiador de microondas

Ingredientes

- [ ] **¼ taza** de vinagre blanco destilado
- [ ] **1 taza** de agua



Procedimiento

1. **Mezcla** los ingredientes en un recipiente apto para microondas (como uno de vidrio o cerámica).
2. **Calienta la mezcla en el microondas** hasta que hierva. El vapor suavizará la comida pegada y facilitará la limpieza.
3. **Retira** el recipiente junto con el líquido restante. **Precaución**: el recipiente podría estar caliente.
4. **Limpia con un paño** el interior del microondas.

Limpiador de moho

Limpiador de moho

Ingredientes

- [ ] **1 cucharada** de detergente suave (como jabón líquido para fregar platos no tóxico o detergente para ropa)
- [ ] **1½ tazas** de agua tibia



Procedimientos

1. **Añade** todos los ingredientes a una botella de spray.
2. **Abre** una ventana y ponte una mascarilla y guantes de goma.
3. **Rocía** sobre las superficies duras.
4. **Frota** para retirar todo el moho.
5. **Deja secar** completament

Advertencia: El moho en el hogar puede representar un riesgo para la salud. Para áreas grandes con moho (más de 10 pies cuadrados), contrata a un profesional de limpieza.

Limpiador de horno

Limpiador de horno

*No apto para hornos con función de autolimpieza.



Ingredientes

- [ ] **1 taza** de bicarbonato de sodio
- [ ] **Agua** (suficiente para hacer una pasta)

Procedimiento

1. **Aplica** la pasta sobre la superficie del horno.
2. **Frota** después de 10 a 15 minutos.
3. **Usa una esponja abrasiva** para las áreas difíciles.

Accesibilidad bajo la ADA

Para solicitar una adaptación bajo la ADA, escribe a HWTRPubs@ecy.wa.gov, llama al (360) 407-6700, o marca 711 para servicios de retransmisión. Visita ecology.wa.gov/ADA para más información.

Servicios de idiomas

Ofrecemos servicios de traducción e interpretación libre de costo. Escribe a HWTRPubs@ecy.wa.gov o llama al (360) 407-6700 y solicita un intérprete si lo necesitas.